

Programme stage 05 – 07 Novembre 2010 COQUE

Groupe « LANCERS »

05.11.10	06.11.10	07.11.10
	12h30-14h15 Natation – Aquajogging	10h00-12h00 Technique multibonds Stabilisation
17h00-19h00 Musculaton Force complexe Imitation-Med. Ball	14h30-15h45 Conférence CADRES Amphithéâtre COQUE	