

# Südwestdeutsche/Rheinland-Meisterschaften Senioren

**Termin:** Sonntag, 17. Juni 2018  
**Ort:** 54292 Trier, Zeughausstraße 88, Moselstadion  
**Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter:** Post-Sportverein Trier  
**Meldungen nur über:** **LA.net:** <https://www.lanet2.de>  
**Meldeschluss:** 08. Juni 2018 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/2712092 zur Verfügung.

## Meldegebühren

**Einzel:** 7,00 € **Staffel:** 9,00 €

**Nachmeldegebühr:** Bis 48 Stunden vor der Veranstaltung 10,00 € pro Disziplin, danach 25,00 € pro Disziplin.

**Hinweis:** Sportler können nur in der nächst niedrigeren Altersklasse starten, wenn die Disziplin nicht in der eigenen Altersklasse angeboten wird. Sportler können in einer Disziplin nur für eine Altersklasse gemeldet werden. Bei außerordentlichen Umständen obliegt es dem Wettkampfleiter eine abweichende Regelung zu treffen (z.B. die Versuchszahl zu mindern). Die Läufe werden altersklassenübergreifend nach den gemeldeten Zeiten gesetzt, bitte Meldezeiten angeben.

**Stellplatz:** 60 Minuten vor Wettkampfbeginn des jeweiligen Wettkampfes.

## Sprunghöhen Hochsprung

**W30:** 1,18m, Steigerung 4cm  
**W35:** 1,14m, Steigerung 4cm  
**W40:** 1,14m, Steigerung 4cm  
**W45:** 1,10m, Steigerung 4cm  
**W50:** 1,00m, Steigerung 4cm  
**W55:** 0,92m, Steigerung 4cm  
**W60:** 0,84m, Steigerung 4cm  
**W65:** 0,80m, Steigerung 4cm  
**W70:** 0,76m, Steigerung 4cm  
**W75:** 0,72m, Steigerung 4cm  
**W80-W90:** 0,68m, Steigerung 4cm

**M30:** 1,53m, Steigerung 4cm  
**M35:** 1,49m, Steigerung 4cm  
**M40:** 1,45m, Steigerung 4cm  
**M45:** 1,41m, Steigerung 4cm  
**M50:** 1,33m, Steigerung 4cm  
**M55:** 1,25m, Steigerung 4cm  
**M60:** 1,14m, Steigerung 4cm  
**M65:** 1,06m, Steigerung 4cm  
**M70:** 0,98m, Steigerung 4cm  
**M75:** 0,90m, Steigerung 4cm  
**M80:** 0,82m, Steigerung 4cm  
**M85/90:** 0,78m, Steigerung 4cm



# #FREIHEIT

DEIN **AUTO**, UNSERE **KOMPLETTRATE!**

**INKLUSIVE:** Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer,  
Überführungs- und Zulassungskosten und 19% MwSt.



**ALLE MODELLE, INFOS & BERATUNG:**

ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH

 0234 95128-40  [www.ass-team.net](http://www.ass-team.net)  [info@ass-team.net](mailto:info@ass-team.net)

[illegible]

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
13:20	800m	800m								Diskus	Diskus
13:30			800m	800m	800m						
13:40							800m	800m	800m	800m	
13:50				Kugel	Kugel	Kugel					
13:55	4 x 100 Meter in allen Doppelaltersklassen - Achtung: NORM DM nur mit Teilnehmern M/W35 möglich										
14:00				Weit	Weit	Weit					
14:10	Diskus	Diskus	Diskus								
14:15	400m	400m									
14:20	Hoch	Hoch	Hoch							Speer	Speer
14:25			400m	400m	400m						
14:35							400m	400m	400m	400m	
14:45							Kugel	Kugel	Kugel		
14:50	1500m	1500m									
15:00				Diskus	Diskus	Diskus					
15:05			1500m	1500m	1500m	1500m					
15:15							Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
15:25							1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
15:45	200m										
15:50		200m						Diskus	Diskus		
16:00			200m								
16:10				200m	200m						
16:20							200m	200m			
16:30									200m	200m	