



Dein Leben
mit UNO life.



Das neue Lifestyle-Konto
für alle ab 30.

facebook.com/fuerdeinwahresleben



Wenn's um Geld geht

14. Energisade der Leichtathletik



am 15. August 2018, 16:00 - 20:00 Uhr
Stadion Kieselhumes, Saarbrücken
Tartanbahn mit 8 Rundbahnen
elektronische bestenlistenfähige Zeitmessung

SV Saar 05 Saarbrücken

energis⁷



14. Energisade

15. August 2018 – Mariä Himmelfahrt
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Ausrichter: SV Saar 05 Saarbrücken
 Voranmeldungen: Bis Montag, 13.08.2018 mit Bestleistung 2018.
 An: SV Saar 05 Saarbrücken
 E-Mail: sport@saar05-leichtathletik.de oder vorsitzender@saar05-leichtathletik.de

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr jeweils 1 €
 Startgebühr: **Senioren u. Aktive 7,00 €/ U20 – U18 4,00 €/ U16 3,00 €/ U14 2,00 €**
 Laufwettbewerbe: Alle Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Laufeteilung erfolgt aufgrund der Meldezeiten. (Saisonbestleistung angeben)
 Zeitmessung: Elektronische bestenlistenfähige Zeitmessanlage.
 Weitsprung: Es wird auf zwei parallelen Anlagen gesprungen.
 Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Ausschreibung: **Männer, M U20, M U18, Senioren M30 – M70**
Frauen, W U20, W U18, Seniorinnen M30 – M70

Lauf: 100m – 200m – 800m – 3000m

Sprung: Weitsprung

M U16/ W U16

Lauf: 100m – 800m – 3000m

Sprung: Weitsprung

M 15/ W 15 300m Lauf

M U14/ W U14

Lauf: 75m, 800m

Sprung: Weitsprung

Zeitplan

| Uhrzeit | Disziplin | Altersklasse |
|---------|---------------|---|
| 16.00 | 75m ZL | w U14 |
| 16.10 | 75m ZL | m U14 |
| 16.25 | 100m ZL | Frauen, w. Jg. U16, U18, U20, Seniorinnen W30 – W70 |
| 16.40 | 100m ZL | Männer, m. Jg. U16, U18, U20, Senioren M30 – M70 |
| 17.00 | Weitsprung, A | Frauen, Seniorinnen W30 – W70 |
| 17.00 | Weitsprung, B | w. Jg. U14, U16, U18, U20 |
| 17.30 | 300m ZL | W15, M15 |
| 18.00 | Weitsprung A | Männer, Senioren M30 – M70 |
| 18.00 | Weitsprung, B | m. Jg. U14, U16, U18, U20 |
| 18.15 | 200m ZL | Frauen, w. Jg. U18, U20, Seniorinnen W30 – W70 |
| 18.30 | 200m ZL | Männer, m. Jg. U18, U20, Senioren M30 – M70 |
| 18.40 | 800m ZL | Weiblich U14 bis W70, männlich U14 bis M70 |
| 19.00 | 3000m ZL | Weiblich U16 bis W70, männlich U16 bis M70 |