

Critères et modalités de sélection
26th SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS
Lisbonne, POR - 08.12.2019

<u>Critères de sélection :</u>	<p>Réaliser à une reprise lors d'une épreuve de la CROSS CUP belge ou d'un cross d'un niveau similaire (sur proposition, validé par la FLA) une performance inférieure ou égale à un <u>coefficient de 106</u> par rapport à la moyenne des temps des trois premiers européens de l'épreuve ou,</p> <p>Se classer parmi les 6 premiers belges du cross de sélection belge pour les Championnats d'Europe (Roulers, 24.11.2018).</p> <p>Pour les juniors et les espoirs, les critères sont identiques à ceux des seniors.</p> <p>Toutefois, en cas d'absence de classement espoir, le coefficient de 107 sera d'application.</p>
<u>Période de qualification :</u>	11.10.2019 – 24.11.2019
<u>Critères de sélection relais mixte (4x1500m) :</u>	<p>Les quatre coureurs sélectionnés (2 femmes, 2 hommes) doivent avoir réalisé, pendant la période de qualification indiquée ci-dessous, les chronos suivants sur les distances respectives</p> <p>Femmes : 3000m – 9:49:00 ou 5000m – 16:22:00</p> <p>Hommes : 3000m – 8:50:00 ou 5000m – 14:43:00</p> <p>Ou, si 3 des 4 athlètes sélectionnés ont réalisé ces performances, cumuler les chronos suivants</p> <p>Pour les deux femmes : 6000m – 19:38:00 ou 10000m – 32:43:00</p> <p>Pour les deux hommes : 6000m – 17:40:00 ou 10000m – 29:27:00</p> <p>ET chaque athlète doit avoir démontré(e) sa compétitivité sur un cross court international entre le 11.10 et le 24.11.2019</p>
<u>Période de qualification :</u>	01.01.2019 – 24.11.2019
<p><u>N.B. Tout athlète participant doit avoir reçu le certificat validant le programme anti-dopage de l'EA « I Run Clean » avant le 24.11.2019.</u></p> <p><u>Un athlète ne peut être sélectionné que pour une seule course.</u></p>	