



MINIMA



à réaliser en vue d'une éventuelle sélection pour la 25<sup>e</sup> Universiade d'été  
à Belgrade (Serbie) du 01 au 12 juillet 2009

**ATHLETISME****Jeunes Gens****Jeunes Filles**

100 m	10"45 (2x)	11"50 (2x)
200 m	21"00 (2x)	23"40 (2x)
400 m	46"50	53"00
800 m	1'48"0	2'03"0
1500 m	3'41"0	4'15"0
5000 m	13'45"0	15'50"0
10000 m	28'40"0	33'00"0
110 m haies (100 m haies)	14"00 (2x)	13"45 (2x)
400 m haies	50"70	58"00
3000 m steeple	8'38"0	-----
Perche	5,40 m	4,15 m
Hauteur	2,22 m	1,88 m
Longueur	7,70 m	6,40 m
Poids	18,75 m	17,00 m
Triple Saut	16,35 m	13,50 m
Disque	57,00 m	55,00 m
Javelot	75,00 m	55,00 m
Marteau	70,00 m	61,00 m
Relais 4 x 100 m	40"80 (2x)	45"60 (2x)
Relais 4 x 400 m	3'10"0	3'40"0
Décathlon (Heptathlon)	7700 pts.	5600 pts.
20 km Marche (10 km Marche)	1h28'	1h40'
Semi-Marathon	1h07	1h17'

**IMPORTANT :**      **Les minima doivent être réalisés entre le 15 juin 2008 et le 1<sup>er</sup> juin 2009 !!!**

Les athlètes doivent être nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 1981 et le 31 décembre 1991 (élèves ou étudiants de nationalité luxembourgeoise).  
Il va de soi que la participation aux championnats de la LASEL ou aux championnats universitaires du pays où l'étudiant fait ses études, est obligatoire !!!