

FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A. 2021

A. Données personnelles

NOM et Prénom	
Date de naissance	
Adresse postale (envoi du courrier)	
Téléphone fixe	
Téléphone portable	
Téléphone parents (athlètes mineurs)	
Adresse e-mail	
Numéro IBAN	
Nom Banque et/ou Code BIC	
Titulaire du compte	

B. Activités professionnelles ou études

Nom de l'établissement scolaire/ universitaire	
Adresse	
N° de téléphone	
Année d'études	
Projet après les études (université, armée, travailler, double carrière, autre)	
OU	
Nom de l'employeur	
Adresse	
N° de téléphone	

FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A. 2021

C. Renseignements sur l'encadrement de l'athlète

Coordonnées de l'entraîneur principal	
NOM et prénom	
Pays	
Numéro téléphone	
E-mail	

Coordonnées de l'entraîneur adjoint (si existant)	
NOM et prénom	
Pays	
Numéro téléphone	
E-mail	

Nom du médecin personnel	
N° de téléphone	

Nom du kiné personnel	
N° de téléphone	

Si autre accompagnement médical, lequel? (psychologue, diététicien, nutritionniste, etc)	
--	--

FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A. 2021

D. Renseignements sur la carrière sportive

Débuts en athlétisme (année)	
Spécialisation dans une discipline depuis (année)	
Autres activités sportives pratiquées actuellement	

Meilleures performances absolues			
Discipline	Performance	Date de réalisation (jour/mois/année)	Lieu

Evolution des meilleures performances personnelles depuis les 4 dernières années				
<u>Année / Epreuve</u>				
2017				
2018				
2019				
2020				

FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A. 2021

E. Objectifs à court, moyen et long terme

Objectifs principaux de la saison 2020/2021	
En termes de performances (objectif de la saison)	
Participation et résultats à des compétitions internationales (que tu vises)	

Objectifs à moyen et long terme	
En termes de performances	
Participation et résultats à des compétitions internationales	

FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A. 2021

F. Planification Saison 2020/2021

Nombre d'entraînements par semaine (en moyenne) :

Programme des stages prévus en 2020/2021 :	
<u>Date</u>	<u>Lieu</u>

Programme des compétitions principales prévues en 2020/2021 :		
<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Epreuve(s)</u>

Remarque :

Merci de joindre une planification de l'entraînement, des compétitions de la saison et un exemplaire du contenu de l'entraînement hebdomadaire.

Signature de l'athlète

Signature de
L'entraîneur principal