

	Semaine type CFA athlète Scolaire						
<b>Athlétisme</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM							
PM		CFA		CLUB	CFA		


+ 3H Sport scolaire  
**CHARGE TOTALE : 6 + 3**

	Semaine type CFA athlète Minimes						
<b>Athlétisme</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM							
PM		CFA		CLUB	CFA	CLUB	


+ 3H Sport scolaire  
**CHARGE TOTALE : 8 + 3**

	Semaine type athlète CFA Cadets						
<b>Athlétisme</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM							
PM	CFA	CFA		CLUB	CFA	CLUB	


+ 2H Sport scolaire  
**CHARGE TOTALE : 10+2**

	Semaine type athlète Juniors CFA						
<b>Athlétisme</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM							
PM	CFA	CFA	CLUB	CLUB	CFA	CLUB	


+ 1H Sport scolaire  
**CHARGE TOTALE : 12 + 1**

	Semaine type CFA athlète Scolaire						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM			FLA				
PM	Module SE	CFA		CLUB	CFA		


+ 2H Sport scolaire  
**CHARGE TOTALE : 8 + 4**

	Semaine type SPORTLYCEE athlète Minimes						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM		Module SE	FLA				
PM		CFA		CLUB	CFA		

+ 2H Sport scolaire  
**CHARGE TOTALE : 8 + 4**

	Semaine type athlète SPORTLYCEE Cadets						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM		FLA ou Module SE	FLA		FLA		
PM	CFA	CFA		FLA ou Module SE	CFA		

**CHARGE TOTALE : 13h**

	Semaine type athlète SPORTLYCEE Juniors CFA						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM		FLA ou Module SE	FLA		FLA		
PM	CFA	CFA		FLA ou Module SE	CFA	CLUB/IND	

+ 2H Programme individuel  
**CHARGE TOTALE : 15h**