



## Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen

Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)

[www.flu.lu](http://www.flu.lu)

Version 24.4.2015

# Concept Centre de Formation Athlétisme (CFA) et Sports-études (SE)

---

Création de 2 cadres officiels :

- « jeunes talents U15 »
- « jeunes talents U18 »

Création d'un comité de sélection « jeunes talents »

## 1. Cadre « jeunes talents » :

### a) Les groupes CFA et SE :

#### Groupe U15 : « Groupe épreuves multiples »

La coordination générale des entraînements est gérée par le coordinateur technique du CFA, 6 entraîneurs spécialistes encadrent les 3 groupes sous forme de cycles de « spécialités » .

Cycles de « spécialités » de 4 semaines (cycles sprint, sauts, haies, lancers, demi-fond)

Calendrier et planning élaborés en début d'année scolaire.

Le suivi des athlètes intégrant le CFA U15 se fera sous la responsabilité de l'entraîneur du club.

Le suivi des athlètes intégrant le SE U15 se fera obligatoirement sous la responsabilité de l'entraîneur en charge SE U15 et du coordinateur SE U15.

Les athlètes du CFA-SE U15 sont tenus de respecter la convention qui les lie à la FLA.

Les athlètes sont répartis en 3 sous-groupes :

- Groupe 3 : Scolaires « 2e année »
- Groupe 2 : Minimes « 1ère année »
- Groupe 1 : Minimes « 2e année »

Les athlètes intégrés au CFA évoluent dans les différents groupes durant les 3 années, toutefois ils devront obligatoirement repasser le test d'entrée chaque année afin de pouvoir analyser leur progression.

Les absences aux entraînements, le manque de motivation ou un mauvais comportement, peuvent être un motif de renvoi du CFA à n'importe quel moment. Après avoir entendu l'athlète, la décision est prise par le comité de sélection « Jeunes talents », qui en informe le CD sans délai)

## Groupes U18 :

L'objectif est d'offrir aux athlètes un entraînement spécialisé de qualité dans un groupe adapté.

- 4 groupes U18 (sprint/sauts/haies – demi-fond – lancers – Sports-études)

Le suivi et la planification des athlètes intégrant le CFA U18 reste sous la responsabilité de l'entraîneur du club. (\*)

Le suivi des athlètes intégrant le SE U18 se fera sous la responsabilité de l'entraîneur du SE U18 et du coordinateur SE U18.

Les athlètes du CFA-SE U18 sont tenus à respecter la convention qui les lie à la FLA.

*(\*) Toutefois à la demande de l'athlète, après avoir entendu les parents et les responsables de son club, il pourra s'entraîner sous la seule responsabilité de l'entraîneur CFA respectif.*

## b) Comment intégrer le cadre « Jeunes talents » ?

### Les catégories :

Les catégories CFA 2ème année Scolaires, les Minimes, Cadets et Juniors seront autorisées à participer aux entraînements CFA.

Les catégories SE, 2ème année Scolaires (classe de 7ième) , Minimes, Cadets et Juniors (classe de 1ère) seront autorisées à participer aux entraînements Sports-études.

### La sélection des athlètes U15:

Les athlètes seront invités à participer à divers tests qui ont pour but de déterminer le potentiel des jeunes athlètes.

Ensuite le Comité de sélection « jeunes talents » se réunira afin d'établir une sélection objective.

- Les catégories 2ème année Scolaires et Minimes sont concernées par le test de sélection du CFA
- Uniquement les 10 premiers du Challenge Tageblatt filles et garçons seront invités personnellement par la FLA à participer au test de sélection du CFA.
- Tous les autres athlètes seront autorisés à participer au test du CFA sur simple demande de leur part.
- Les athlètes peuvent introduire leur propre candidature en cours de saison; le Comité de sélection « jeunes talents » décidera objectivement du potentiel de l'athlète.
- Une révision semestrielle sera effectuée afin de vérifier le nombre d'absences aux entraînements.

### **La sélection des athlètes U18:**

- Un athlète intégrera le cadre « Jeunes talents U18 » dès lors qu'il aura réalisé les critères d'admission (cf. annexe 1) à condition qu'il puisse respecter le nombre de présences minimum (CFA: 2/3 de présences, SE: entraînements obligatoires)
- Dès la réalisation de la norme, à n'importe quel moment de la saison, les athlètes seront informés par courrier qu'ils sont susceptibles d'intégrer le cadre « Jeunes talents U18 »
- Si un athlète Minime « 2 » réalise la norme U18, il pourra être invité à participer aux entraînements « Jeunes talents U18 »
- Si un athlète ne réalise pas la norme durant la saison, celui-ci sera informé par courrier qu'il ne pourra plus faire partie du cadre « Jeunes talents U18 » la saison suivante (d'éventuelles circonstances atténuantes seront évaluées par le Comité de sélection « Jeunes talents »)

Remarque : Pour des raisons scolaires, un athlète appartenant au SE, en classe de 4<sup>e</sup>, qui n'aurait pas réalisé la norme minime U18 sera tenu à suivre les entraînements obligatoires durant son année scolaire (toutefois, il ne pourra plus faire partie du cadre « Jeunes talents U18 »)

### **Le Comité de sélection « Jeunes talents »:**

#### **Composition :**

Au minimum une personne du Comité Directeur, le DTN, le coordinateur «CFA» et «Sports-études» et des personnes n'ayant pas d'implication directe dans un club.

#### **Les fonctions du comité de sélection « Jeunes talents » :**

- Proposer une sélection objective des athlètes à intégrer dans les cadres U15.
- Toutes prises de décision concernant les athlètes du cadre « Jeunes talents »
- Faire rapport régulier au CD
- ...

#### **Devoir du Comité de sélection « Jeunes talents »:**

- Se conformer aux ordres et décisions du CD.