

Critères cadre « jeunes talents » GARCONS 2020

	Scolaire 2	Minime 1	Minime 2	Cadet 1	Cadet 2	Junior 1
	Groupe U15	Groupe U15	Groupe U18	Groupe U18	Groupe U18	Groupe U18
60m(i)	Pas de norme	Pas de norme	7"56	7"51	7"47	
100m			11"76	11"69	11"61	
75m			9"65			
200m			23"97	23"80	23"63	
200m(i)			24"42	24"25	24"08	
300m			38"70	38"25	37"80	
400m			---	53"25	52"53	
400m(i)			---	54"34	53"60	
800m			2'08"00	2'05"65	2'03"30	
800m(i)			2'10"20	2'07"40	2'05"50	
1000m			2'48"16	2'44"90	2'41"71	
1000m(i)			2'50"70	2'47"35	2'44"00	
1500m			4'23"50	4'18"65	4'13"80	
1500m(i)			4'27"00	4'22"50	4'18"00	
2000m			6'02"80			
3000m			9'58"00	9'42"50	9'27"00	
3000m(i)			10'09"00	9'53"50	9'38"00	
5000m			---	16'40"00	16'23"00	
5000m(i)			---	16'55"00	16'37"00	
2000mst			7'11"00	6'59"50	6'48"00	
60mh(i)			9"45	9"38	9"30	
80mh/110mH			12"30	16"70	16"46 (0,91)	
300mh			45"00	---	---	
400mh			---	60"12	59"31	
hauteur			1,73m	1,75m	1,77m	
saut à la perche			3,60m	3,70m	3,80m	
longueur			5,83m	5,93m	6,03m	
triple saut			11,90m	12,07m	12,24m	
poids			11,72m (4kg)	12,03m (5kg)	12,35m(5kg)	
disque			36,43m (1kg)	37,45m(1,5 kg)	38,47m(1,5 kg)	
marteau			43m (4kg)	44,29m (5kg)	45,58m (5kg)	
javelot			46,66m (600g)	47,97 (700g)	49,29m (700g)	
Classes SE	7°	6°	5°	4°	3°	2°
	Groupe U15					
		Roude Léiw	Roude Léiw			
		Groupe U18				
	2006	2005	2004	2003	2002	

Les scolaires 2, minimes 1 et minimes 2 peuvent participer aux entraînements CFA dans le groupe U15 (Test CFA)

Un minime 2° année doit avoir réalisé la norme „Minime 2 Groupe U18“ pour accéder à l'entraînement CFA dans le groupe U18

Les cadets 1^{ère} et 2^{ème} ainsi que les juniors 1^{ère} année doivent réaliser la norme pour intégrer ou rester dans le groupe U18

Critères cadre « jeunes talents » FILLES 2020

	Scolaire 2	Minime 1	Minime 2	Cadet 1	Cadet 2	Junior 1		
	Groupe U15	Groupe U15	Groupe U18	Groupe U18	Groupe U18	Groupe U18		
60m(i)	Pas de norme	Pas de norme	8"42	8"36	8"30			
100m			13"20	13"10	13"00			
75m			10"05					
200m			26"90	26"70	26"50			
200m(i)			27"62	27"36	27"10			
300m			44"00	43"50	43"00			
400m			---	61"50	60"80			
400m(i)			---	62"50	61"90			
800m			2'30"00	2'27"25	2'24"50			
800m(i)			2'32"20	2'29"45	2'26"70			
1000m			3'17"50	3'13"75	3'10"00			
1000m(i)			3'20"50	3'16"90	3'13"30			
1500m			5'12"00	5'06"00	5'00"00			
1500m(i)			5'15"00	5'09"00	5'03"00			
2000m			7'14"50					
3000m			11'25"00	11'07"50	10'50"00			
3000m(i)			11'45"00	11'30"00	11'15"00			
5000m			---	19'45"00	19'20"00			
2000mst			8'20"00	8'07"00	7'54"00			
60mh(i)			10"11	10"00	9"90			
80mh/100mH			13"60	16"40	16"11			
300mh			51"00	---	---			
400mh			---	68"80	68"10			
hauteur			1,53m	1,56m	1,58m			
saut à la perche			3,00m	3,10m	3,20m			
longueur			5,00m	5,08m	5,15m			
triple saut			10,15m	10,34m	10,54m			
poids (3kg)			11m	11,75m (3kg) 11m (4kg)	12,50m (3kg) 11,50m (4kg)			
disque			34m (750g)	35m (1kg)	38m (1kg)			
marteau (3kg)			38m	39m25 (4kg)	40.50m (4kg)			
javelot			36m (400g)	36m (500g)	38m (500g)			
Classes SE	7°	6°	5°	4°	3°	2°	1°	
	Groupe U15							
			Roude Léiw	Roude Léiw				
			Groupe U18					
	2006	2005	2004	2003	2002			

Les scolaires 2, minimes 1 et minimes 2 peuvent participer aux entraînements CFA dans le groupe U15 (Test CFA)

Un minime 2° année doit avoir réalisé la norme „Minime 2 Groupe U18“ pour accéder à l'entraînement CFA dans le groupe U18

Les cadets 1^{ère} et 2^{ième} ainsi que les juniors 1^{ère} année doivent réaliser la norme pour intégrer ou rester dans le groupe U18