

LTT

GRUPE U15 LTT

Head coach

MAHIEU Justin (IND FLA)

MARDI

Semaines	date	Cycles	Programme du mardi	
1	29.Sep	GAINAGE	Gainage-Souplesse	JUSTIN
2	06.Okt		Gainage-Souplesse	JUSTIN
3	13.Okt		Gainage-Equilibre-Travail de pieds	JUSTIN
4	20.Okt		Gainage-Equilibre-Travail de pieds	JUSTIN
5	27.Okt		Gainage-Equilibre-Travail de pieds	JUSTIN
6	10.Nov	COORDINATION 1 (Générale)	Coordination-Gainage-Souplesse	JUSTIN
7	17.Nov		Coordination-Gainage-Souplesse	JUSTIN
8	24.Nov		Coordination-Equilibre-Travail de pieds	JUSTIN
9	01.Dez		Coordination-Equilibre-Travail de pieds	JUSTIN
10	08.Dez		Coordination- Gainage-Travail sur les haies	JUSTIN
11	15.Dez		Coordination- Gainage-Travail sur les haies	JUSTIN
12	05.Jan	LA PREPARATION A LA COMPETITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
13	12.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
14	19.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
15	26.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
16	02.Feb		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
17	09.Feb		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
18	23.Feb	COORDINATION 2 (Spécifique)	Coordination-Gainage-Souplesse	JUSTIN
19	02.Mrz		Coordination-Gainage-Souplesse	JUSTIN
20	09.Mrz		Coordination-Gainage-Souplesse	JUSTIN
21	16.Mrz		Coordination-Technique musculation	JUSTIN
22	23.Mrz		Coordination-Technique musculation	JUSTIN
23	30.Mrz		Coordination-Technique musculation	JUSTIN
24	20.Abr	HAIES	Travail sur les haies-Gainage-Souplesse	JUSTIN
25	27.Abr		Travail sur les haies-Gainage-Souplesse	JUSTIN
26	04.Mee		Travail sur les haies-Gainage-Souplesse	JUSTIN
27	11.Mee		Travail sur les haies-Gainage-Souplesse	JUSTIN
28	18.Mee		Travail sur les haies-Gainage-Souplesse	JUSTIN
29	01.Jun	LA PREPARATION A LA COMPETITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
30	08.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
31	15.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
32	22.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
33	29.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
34	06.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
35	13.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)

TTT

GRUPE U15 TTT

Head coach

ILIEVA Sonia (CAB)

MARDI

Semaines	date	Cycles	Programme du mardi	
1	29.Sep	GAINAGE- SOUPLESE	Gainage-Souplesse	SONIA
2	06.Okt		Gainage-Souplesse	SONIA
3	13.Okt		Gainage-Equilibre-Travail de pieds	SONIA
4	20.Okt		Gainage-Equilibre-Travail de pieds	SONIA
5	27.Okt		Gainage-Equilibre-Travail de pieds	SONIA
6	10.Nov	COORDINATION (Générale)	Coordination1-Mobilité et flexibilité des membres inférieurs	SONIA
7	17.Nov		Coordination1-Mobilité et flexibilité des membres inférieurs	SONIA
8	24.Nov		Coordination2-Travail sur les haies	SONIA
9	01.Dez		Coordination2-Travail sur les haies	SONIA
10	08.Dez		Coordination2-Travail sur les haies	SONIA
11	15.Dez		Coordination2-Travail sur les haies	SONIA
12	05.Jan	PREPARATION A LA COMPETITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
13	12.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
14	19.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
15	26.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
16	02.Feb		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
17	09.Feb		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
18	23.Feb	TECHNIQUE MUSCULATION	Technique musculation-Gainage-Souplesse	SONIA
19	02.Mrz		Technique musculation-Gainage-Souplesse	SONIA
20	09.Mrz		Technique musculation-Gainage-Souplesse	SONIA
21	16.Mrz		Technique musculation-Gainage-Souplesse	SONIA
22	23.Mrz		Technique musculation-Gainage-Souplesse	SONIA
23	30.Mrz		Technique musculation-Lancer MB- Gainage-Souplesse	SONIA
24	20.Abr	"TECHNIQUE"	Technique musculation-Lancer MB- Gainage-Souplesse	SONIA
25	27.Abr		Course cycle avant-Mobilité et flexibilité des membres inférieurs	SONIA
26	04.Mee		Course cycle avant-Mobilité et flexibilité des membres inférieurs	SONIA
27	11.Mee		Multibonds-Gainage-Souplesse	SONIA
28	18.Mee		Multibonds-Gainage-Souplesse	SONIA
29	01.Jun	PREPARATION A LA COMPETITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
30	08.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
31	15.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
32	22.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
33	29.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
34	06.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
35	13.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)

Sportlycée

Sportlycée

MARDI

Semaines	date	Programme du mardi Scolaires 2008		Programme du mardi Minimes 2006-2007	
1	29.Sep	Sauts	CHANTAL	Sauts	CARMELA
2	06.Okt	Sauts	CHANTAL	Sauts	CARMELA
3	13.Okt	Sauts	CHANTAL	Sauts	CARMELA
4	20.Okt	Sprint	CARMELA	Sprint	CHANTAL
5	27.Okt	Sprint	CARMELA	Sprint	CHANTAL
6	10.Nov	Sprint	CARMELA	Sprint	CHANTAL
7	17.Nov	Sprint	CARMELA	Sprint	CHANTAL
8	24.Nov	Lancers	CHANTAL	Lancers	CARMELA
9	01.Dez	Lancers	CHANTAL	Lancers	CARMELA
10	08.Dez	Haies	CARMELA	Haies	CHANTAL
11	15.Dez	Haies	CARMELA	Haies	CHANTAL
12	05.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
13	12.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
14	19.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
15	26.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
16	02.Feb	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
17	09.Feb	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
18	23.Feb	Sauts	CARMELA	Sauts	CHANTAL
19	02.Mrz	Sauts	CARMELA	Sauts	CHANTAL
20	09.Mrz	Sauts	CARMELA	Sauts	CHANTAL
21	16.Mrz	Haies	CHANTAL	Haies	CARMELA
22	23.Mrz	Haies	CHANTAL	Haies	CARMELA
23	30.Mrz	Sprint	CARMELA	Sprint	CHANTAL
24	20.Abr	Sprint	CARMELA	Sprint	CHANTAL
25	27.Abr	Lancers	CHANTAL	Lancers	CARMELA
26	04.Mee	Lancers	CHANTAL	Lancers	CARMELA
27	11.Mee	Haies	CARMELA	Haies	CHANTAL
28	18.Mee	Haies	CARMELA	Haies	CHANTAL
29	01.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
30	08.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
31	15.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
32	22.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
33	29.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
34	06.Jul	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
35	13.Jul	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)

GRUPE U15 SPORTLYCEE

Head coach

HAYEN Chantal (CELTIC)

Coach

ESPOSITO Carmela (CSL)

Sportlycée

GRUPE U15 SPORTLYCEE

Head coach

HAYEN Chantal (CELTIC)

Coach

BRANDENBURGER Jo (CELTIC)

MERCREDI

Semaines	date	Programme du mercredi	
1	23.Sep	Parcours aérobie - Gainage	CHANTAL
2	30.Sep	Parcours aérobie - Gainage	CHANTAL
3	07.Okt	Parcours aérobie - Gainage	CHANTAL
4	14.Okt	Parcours aérobie - Gainage	CHANTAL
5	21.Okt	Parcours aérobie - Gainage	CHANTAL
6	28.Okt	Parcours aérobie - Gainage	CHANTAL
7	11.Nov	Aérobic++ - Souplesse	CHANTAL
8	18.Nov	Aérobic++ - Souplesse	CHANTAL
9	25.Nov	Haies ABC - souplesse	CHANTAL
10	02.Dez	Haies ABC - souplesse	CHANTAL
11	09.Dez	Evaluation semaine 1 à 10	CHANTAL
12	16.Dez	Evaluation semaine 1 à 10	CHANTAL
13	06.Jan	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
14	13.Jan	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
15	20.Jan	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
16	27.Jan	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
17	03.Feb	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
18	24.Feb	Parcours aérobie - PPG	CHANTAL
19	03.Mrz	Parcours aérobie - PPG	CHANTAL
20	10.Mrz	Parcours aérobie - PPG	CHANTAL
21	17.Mrz	Parcours aérobie - PPG	CHANTAL
22	24.Mrz	Aérobic++ - Souplesse	CHANTAL
23	31.Mrz	Aérobic++ - Souplesse	CHANTAL
24	21.Abr	Haies ABC - souplesse	CHANTAL
25	28.Abr	Haies ABC - souplesse	CHANTAL
26	05.Mee	Haies ABC - souplesse	CHANTAL
27	12.Mee	PPG - Technique course	CHANTAL
28	19.Mee	PPG - Technique course	CHANTAL
29	02.Jun	Evaluation semaine 19 à 28	CHANTAL
30	09.Jun	Evaluation semaine 19 à 28	CHANTAL
31	16.Jun	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
32	23.Jun	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
33	30.Jun	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
34	07.Jul	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL
35	14.Jul	Haies spécifique - préparation à la compétition	CHANTAL

ARCARO DUPONT	Noa	CELTIC	2008
HOFFMANN	Zoé	CAEG	2008
JOLY	Till	CELTIC	2008
KRUMLOVSKY	Gina	CAB	2008
LAMBERT	Eve	CAD	2008
LIIGA	Fabrice	CELTIC	2008
LOPES	Elena	CAEG	2008
WEIS	Eve	CELTIC	2008
CORREIA HUGHES	Morgan	CAEG	2007
DEBACKER-MULER	Noah	CAD	2007
DELARUE	Noa	CSL	2007
FRIEDERICH	Emilie	CSL	2007
HELMINGER	Shaheen	CSL	2007
KRAMER	Hannah	CAEG	2007
PURAYE	Yaara	CAEG	2007
REDING	Filip	CAEG	2007
VAESSEN AABY	Matilda	CELTIC	2007
BOEVER	Laurie	FOLA	2006
GOMES SEMEDO	Geovane	CAPA	2006
KEMP	Lola	FOLA	2006
WEBER PETROVA	Ina Sofia	CAB	2006

LTT

GROUPE U15 LTT

Head coach

MAHIEU Justin (IND FLA)

VENDREDI

Semaines	date	Cycles	Programme du vendredi	
1	02.Okt	GAINAGE	Technique course	JUSTIN
2	09.Okt		Technique course	JUSTIN
3	16.Okt		Technique course	JUSTIN
4	23.Okt		Technique course	JUSTIN
5	30.Okt		Technique course	JUSTIN
6	13.Nov	COORDINATION 1 (Générale)	Ecole des sauts	JUSTIN
7	20.Nov		Ecole des sauts	JUSTIN
8	27.Nov		Ecole des sauts	JUSTIN
9	04.Dez		Ecole des lancers	JUSTIN
10	11.Dez		Ecole des lancers	JUSTIN
11	18.Dez	COORDINATION 1 (Générale)	Ecole des lancers	JUSTIN
12	08.Jan		Ecole des lancers	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
13	15.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
14	22.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
15	29.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
16	05.Feb	COORDINATION 1 (Générale)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
17	26.Feb		Technique course et haies	JUSTIN
18	05.Mrz		Technique course et haies	JUSTIN
19	12.Mrz		Technique course et haies	JUSTIN
20	19.Mrz		Technique course et haies	JUSTIN
21	26.Mrz	COORDINATION 2 (Spécifique)	Ecole des sauts	JUSTIN
22	02.Abr		Ecole des sauts	JUSTIN
23	23.Abr		Technique course et haies	JUSTIN
24	30.Abr		Technique course et haies	JUSTIN
25	07.Mee		Technique course et haies	JUSTIN
26	14.Mee	HAIES	Technique course et haies	JUSTIN
27	21.Mee		Technique course et haies	JUSTIN
28	04.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
29	11.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
30	18.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
31	25.Jun	PREPARATION A LA COMPETITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
32	02.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
33	09.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
34	16.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)

TTT

GROUPE U15 LTT

Head coach

ILIEVA Sonia (CAB)

VENDREDI

Semaines	date	Cycles	Programme du vendredi	
1	02.Okt	GAINAGE- SOUPLESSE	Technique course	SONIA
2	09.Okt		Technique course	SONIA
3	16.Okt		Technique course	SONIA
4	23.Okt		Technique course	SONIA
5	30.Okt		Technique course	SONIA
6	13.Nov	COORDINATION (Générale)	Lancers	SONIA
7	20.Nov		Lancers	SONIA
8	27.Nov		Lancers	SONIA
9	04.Dez		Ecole des sauts	SONIA
10	11.Dez		Ecole des sauts	SONIA
11	18.Dez		Ecole des sauts	SONIA
12	08.Jan	PRÉPARATION A LA COMPÉTITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
13	15.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
14	22.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
15	29.Jan		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
16	05.Feb		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
17	26.Feb	TECHNIQUE MUSCULATION	Technique course et haies	SONIA
18	05.Mrz		Technique course et haies	SONIA
19	12.Mrz		Technique course et haies	SONIA
20	19.Mrz		Technique course et haies	SONIA
21	26.Mrz		Lancers	SONIA
22	02.Abr		Lancers	SONIA
23	23.Abr	"TECHNIQUE"	Sauts	SONIA
24	30.Abr		Sauts	SONIA
25	07.Mee		Technique course	SONIA
26	14.Mee		Lancers	SONIA
27	21.Mee		Lancers	SONIA
28	04.Jun	PRÉPARATION A LA COMPÉTITION	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
29	11.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
30	18.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
31	25.Jun		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
32	02.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
33	09.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
34	16.Jul		Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)

Sportlycée

Sportlycée

VENDREDI

Semaines	date	Programme du vendredi Scolaires 2008		Programme du vendredi Minimes 2006-2007	
1	02.Okt	Technique course	CHANTAL	Technique course	CARMELA
2	09.Okt	Technique course	CHANTAL	Technique course	CARMELA
3	16.Okt	Technique course	CHANTAL	Technique course	CARMELA
4	23.Okt	Technique course	CHANTAL	Technique course	CARMELA
5	30.Okt	Technique course	CHANTAL	Technique course	CARMELA
6	13.Nov	Lancers	CARMELA	Lancers	CHANTAL
7	20.Nov	Lancers	CARMELA	Lancers	CHANTAL
8	27.Nov	Lancers	CARMELA	Lancers	CHANTAL
9	04.Dez	Ecole des sauts	CHANTAL	Ecole des sauts	CARMELA
10	11.Dez	Ecole des sauts	CHANTAL	Ecole des sauts	CARMELA
11	18.Dez	Ecole des sauts	CHANTAL	Ecole des sauts	CARMELA
12	08.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
13	15.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
14	22.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
15	29.Jan	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
16	05.Feb	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
17	26.Feb	Technique course et haies	CARMELA	Technique course et haies	CHANTAL
18	05.Mrz	Technique course et haies	CARMELA	Technique course et haies	CHANTAL
19	12.Mrz	Technique course et haies	CARMELA	Technique course et haies	CHANTAL
20	19.Mrz	Technique course et haies	CARMELA	Technique course et haies	CHANTAL
21	26.Mrz	Lancers	CHANTAL	Lancers	CARMELA
22	02.Abr	Lancers	CHANTAL	Lancers	CARMELA
23	23.Abr	Sauts	CARMELA	Sauts	CHANTAL
24	30.Abr	Sauts	CARMELA	Sauts	CHANTAL
25	07.Mee	Technique course	CHANTAL	Technique course	CARMELA
26	14.Mee	Lancers	CARMELA	Lancers	CHANTAL
27	21.Mee	Lancers	CARMELA	Lancers	CHANTAL
28	04.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
29	11.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
30	18.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
31	25.Jun	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
32	02.Jul	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
33	09.Jul	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)
34	16.Jul	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)	Préparation à la compétition	CHANTAL (sprint-haies)-SONIA (lancers)- CARMELA (sauts)- JUSTIN (DF)

GRUPE U15 SPORTLYCEE

Head coach

HAYEN Chantal (CELTIC)

Coach

BRANDENBURGER Jo
(CELTIC)