58. Pokal der Freundschaft – 2017

Datum: Donnerstag, 25. Mai 2017 ab 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Trier, Moselstadion, Zeughausstr. 88

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland

Jury: Gérard Burg, Robert Wagner, Mathis Mellina

Programm:

Männer
100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf, 4x100m

männliche Jugend U20
110m Hürden (0,99m – 9,14m), Kugelstoßen (6kg), Hammerwurf (6kg), Diskuswurf (1,75kg)

Frauen
100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf, 4x100m

Teilnehmende Mannschaften:
Champagne, Elsass, Lothringen, Luxemburg, Saarland, Rheinland-Pfalz, Wallonie

Bahnverteilung:
(6 Sprintbahnen/ 6 Rundbahnen)

In den Sprintentscheidungen (100m, 200m, 400m, 100/110m Hürden) werden die Bahnen gemäß den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. (Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 01.04.2016 bis 17.05.2017). Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Technische Einzelheiten:
Startberechtigte Jahrgänge
männliche Jugend U20: Jahrgänge 1998 bis 2001
Männer und Frauen: Jahrgang 2001 und älter

Männer + männliche Jugend U20:
Hochsprung: Anfangshöhe 1,65m
Steigerung 5cm bis 1,90m, dann 3cm
Stabhochsprung: Anfangshöhe 3,50m
Steigerung 20cm bis 4,10m, dann 10cm

Frauen:
Hochsprung: Anfangshöhe 1,40m
Steigerung 5cm bis 1,55m, dann 3cm
Stabhochsprung: Anfangshöhe 2,40 m
Steigerung 20cm bis 3,00m, dann 10cm

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet 6 Versuche.

Teilnahme:
Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 2 Athleten/innen von denen der (die) Beste gewertet wird (gilt auch für Staffeln).
Die in den Wettbewerben der männlichen Jugend erzielten Leistungen werden zur Erstellung der Gesamtwertung mit denen der Männer gewertet.

Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen.
Ausnahme: Einlageläufe über 100m, 200m und 100/110m Hürden

Mannschaftswertungen:
2 getrennte Wertungen für Männer und Frauen, nach folgendem Punktesystem (wird angepasst je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften):

1. Platz	8 Punkte	5. Platz	3 Punkte
2. Platz	6 Punkte	6. Platz	2 Punkte
3. Platz	5 Punkte	7. Platz	1 Punkt
4. Platz	4 Punkte		

Rahmenprogramm:
800m Läufe für die Klassen M/W Jugend U16/U14

Mindestleistungen:

WJU14:	2:45,00	MJU14:	2:35,00
WJU16:	2:40,00	MJU16:	2:25,00

Qualifikationszeitraum 01.04.2016 bis 17.05.2017

Kampfrichter:
Jeder teilnehmende Verband stellt dem Ausrichter zwei Kampfrichter zur Verfügung. Diese sind mit der Mannschaftsaufstellung mit Namen und evtl. Einsatzgebiet verbindlich bis zum 18. Mai 2017 zu melden.

Essen:
Verzehrbon 5,00 Euro: Ausgabe erfolgt nur gegen Barzahlung
Verbindliche Bestellung bis zum 18. Mai 2017

Meldungen:
Meldungen auf Meldebogen (Excel) bis Donnerstag, 18. Mai 2017 an

Leichtathletik-Verband Rheinland
info@LVRheinland.de
Tel: 0261-135 123

Wenn's um Geld geht Sparkasse Trier
IKK Südwest
ICH BIN DEIN AUTO www.ass-team.net
VET-CONCEPT Gute Nahrung für Vierbeiner
erima SPORTSWEAR SINCE 1900

58. Pokal der Freundschaft - 2017

Donnerstag, 25. Mai 2017 - Trier

	Frauen	Männer
11:30	technische Besprechung	
11:45	800m WJU14 Rahmenwettbewerb	
11:50		800m MJU14 Rahmenwettbewerb
12:00	800m WJU16 Rahmenwettbewerb	
12:05		800m MJU16 Rahmenwettbewerb
12:15	Eröffnung	
12:30	3000m	3000m
	Hoch	Hammer + MJU20
	Kugel	Stab
13:00		110m Hürden
13:10		110m Hürden + MJU20 Einlage
13:15		110m Hürden MJU20
13:30	100m Hürden	Hoch
		Kugel + MJU20
13:40	100m Hürden Einlage	
	Hammer	
14:00		100m
14:10		100m Einlage
14:15	100m	
14:25	100m Einlage	
14:30	Stab	
	Weit	
14:40	Diskus	Speer
15:00		4x100m
15:10	4x100m	
15:30		400m
		Weit
15:40	400m	Diskus + MJU20
	Speer	
15:50		800m
16:00	800m	
16:10		200m
16:20	200m	
16:25		200m Einlage
16:30	200m Einlage	
16:45	Siegerehrung	

Wenn's um Geld geht Sparkasse Trier
IKK Südwest
ICH BIN DEIN AUTO www.ass-team.net
VET-CONCEPT Gute Nahrung für Vierbeiner
erima SPORTSWEAR SINCE 1900