Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen
www.fla.lu
fla@fla.lu
+352 48 06 70
Registre du commerce : F8898

Cadres fédéraux FLA – Critères d'admission saison 2026

Version Décembre 2025

- Critères l'éligibilité
  - Avoir la nationalité luxembourgeoise,
    OU
  - Être éligible pour représenter le Luxembourg lors des Jeux des Petits Etats d'Europe (JPEE), c'est-à-dire remplir les conditions reprises dans l'article 4 du Règlement technique des JPEE qui suit (version 2019).
    NB : Cette dernière catégorie n'a accès qu'au statut cadre National pour les U23 et seniors, et ne concerne que les épreuves sur stade.

  - Avoir une licence compétition valide auprès de la FLA.
  - Pour les catégories cadres Elite U18, Elite U20, Elite U23, pré-international, international ou super élite, l'athlète doit être en autorisé à représenter le Luxembourg au plus tard dans l'année suivante l'obtention du statut cadre. Au 1er Novembre de l'année « n », l'athlète obtiendra son statut si et seulement si il aura le droit de représenter le Luxembourg aux championnats internationaux avant le 31 Octobre de l'année « n+1 ».

Article 4 du Règlement technique des JPEE

4.1. Les Jeux sont ouverts à tous les ressortissants des pays membres. Sont assimilés aux nationaux, toutes les personnes qui résident dans le pays ou, pour Monaco, dans le pays ou les communes limitrophes, c'est-à-dire Roquebrune-Cap-Martin, Beausoleil, La Turbie et Cap d'Ail, depuis au moins trois ans sans interruption à la date des Jeux.

4.2. Les étrangers remplissant les conditions de l'alinéa qui précède doivent être, en outre, détenteurs, depuis au moins trois ans, d'un permis de résidence officiel, signé et cacheté par l'autorité nationale, ainsi que d'une licence de la fédération sportive nationale régissant leur sport dans le pays de résidence.

- Critères qualitatifs à réaliser

  Avoir réalisé une norme ou le critère de points dans une ou plusieurs disciplines mentionnées dans le tableau « Normes Cadres fédéraux » pendant la période requise pour la période mentionnée

  Les normes présentes dans les colonnes « Pré-international » et « International » sont basées sur la World Ranking et non une performance unique comme les autres catégories cadres.

  En Trail, seuls les points ITRA catégorie « général » sont utilisés.

- Age :

Jeune U18	Elite U18	Jeune U20	Elite U20	Elite U23	National	National élite	Pré-international	International	Super élite
2009 et 2010	2009 et 2010	2007 et 2008	2007 et 2008	2004 à 2006	2006 et avant	2004 et avant	2010 et avant (si épreuve ouverte pour la catégorie d'âge)	2010 et avant (si épreuve ouverte pour la catégorie d'âge)	2010 et avant (si épreuve ouverte pour la catégorie d'âge)

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

Période de validité :

- Durée de validité

Le statut cadre est valable pour deux saisons sportives (valable du 1er Novembre « n » jusqu'au 31 Octobre « n+2 »). Afin de conserver son statut cadre entre le 1er Novembre n+1 et le 31 Octobre n+2, l'athlète cadre devra néanmoins avoir participé au championnat national estival de sa catégorie d'âge, dans l'épreuve grâce à laquelle il a obtenu le statut cadre ou dans une épreuve de la même famille.

C'est la catégorie de l'athlète au moment de la réalisation des performances qui fait référence**. Un athlète ayant obtenu son statut cadre U18 ou U20 gardera donc ce statut même s'il change de catégorie.**

Les cas litigieux ou les demandes individuelles seront étudiés par le DTN et validé(e)s en comité directeur.

- Révision principale

La révision principale et complète se fait à la fin de la saison écoulée. Une saison athlétique commence le 1er novembre et se termine le 31 octobre n+1. Dans le cas d'un statut cadre obtenu sur ranking, le ranking annuel établi par European Athletics (3 par pays ou 6 par pays selon discipline) fait foi.

Si un athlète a réalisé plusieurs normes dans plusieurs disciplines et/ou en outdoor et en indoor, est retenu pour la classification au sein du cadre la performance le classant dans le cadre qui lui offre le plus d'avantages.

La liste des cadres est discutée et validée par le Comité-Directeur lors de sa réunion de novembre et publiée par la suite.

- Révision supplémentaire

Une révision supplémentaire, qui complètera le tableau des cadres de la saison en cours, est réalisée après la saison hivernale (après le dernier championnat international individuel indoor).

Si un athlète a réalisé plusieurs normes dans plusieurs disciplines et/ou en outdoor et en indoor, est retenu pour la classification au sein du cadre la performance le classant dans le cadre qui offre le plus d'avantages.

Les athlètes qui intègrent le système cadre en cours d'année disposeront d'un budget égal à 50% de l'enveloppe du cadre qu'ils viennent d'intégrer. Ils obtiennent cependant les mêmes droits (entrainements avec un cadre fédéral…), sauf concernant la durée de ce statut : il ne sera valable que jusqu'à la fin de la saison (31/10 de l'année en cours).

Les athlètes qui étaient déjà cadres FLA avant la révision estivale ne disposeront pas d'augmentation de budget, sauf pour ceux intégrant les cadres pré-international, international et super élite. Leur budget actuel sera alors augmenté jusqu'à atteindre 50% du budget classique de ces catégories de cadres.

La liste des cadres révisée est discutée et validée par le Comité-Directeur lors de sa réunion d'avril et publiée par la suite.

- Norme non réalisée

La FLA analyse pendant la révision principale les cas d'athlètes figurant parmi les cadres l'année x n'ayant réalisé aucune norme pendant cette année x pour les années x+1 et x+2, et se réserve le droit de maintenir un athlète ou non dans la liste des cadres malgré les critères fixés (par exemple en cas de changement de discipline).

Toute demande de l'athlète doit être écrite directement au DTN. Les cas à discuter sont traités par la direction sportive ensemble avec l'entraîneur fédéral de la discipline, voire avec l'athlète lui-même.

LUXEMBOURG
LET'S MAKE IT HAPPEN

Communication & Contact

Novembre : Après la validation de la liste des cadres par le Comité-Directeur, les athlètes figurant sur la liste des cadres recevront une lettre d'information ainsi que la documentation liée à leur statut cadre. Les athlètes sortants des cadres sont informés par courriel.

Avril : les athlètes rejoignant la liste des cadres après la révision supplémentaire sont informés de la décision après validation par le Comité-Directeur.

La personne de référence au sein de la fédération pour les athlètes cadres et toute question liée au statut cadre est le directeur technique national.

La FLA se réserve le droit de modifier ou d'adapter les critères ci-dessus en cours d'année si cela est jugé nécessaire. Tout changement significatif doit être validé par le comité directeur de la FLA, à la majorité.

NORMES CADRES FEDERAUX - FEMMES OUTDOOR 2026

valable du 01.11.2025 au 31.10.2026	Jeune U18	Elite U18	Jeune U20	Elite U20	Elite U23	National	National élite	Pré-international		International		Super élite		target
	95% europe U18	*Norme des derniers Europe U18*	*95% europe U20*	*Norme des derniers Europe U20*	*Norme des derniers Europe U23*	*Norme jeux des petits états*		*Attention : utilisation du ranking WA*	*92,50%*	*Attention : utilisation du ranking WA*	*97,50%*		*Norme europe*	
100m	12,5	12,25	12,06	11,8	11,68	12,31	11,68	Faire + de 92,5% des points du sportif qui a le classement européen équivalent au "Target number of athletes" (Ranking européen de l'année 3 par pays) Ex : si 36 athlètes ont été sélectionnés aux derniers Europe, il faut faire mieux que 92,5% de son total de points à la ranking annuelle.	1073	Faire partie du "Target number of athletes" des derniers championnats d'Europe ou faire + de 97,5% des points du sportif qui a ce classement (Ranking européen de l'année 3 par pays) Ex : si 36 athlètes on été sélectionnés au 100m aux Europes, il faut être dans les 36 premiers à la ranking annuelle européenne, ou faire + de 97,5% du score du 36è, en points WA ou toute sélection internationale sur un championnat du monde ou championnat d'Europe disposant de normes internationales	1131	Faire partie du Top 25 mondial à la ranking annuelle (3 par pays) ou Avoir réalisé la norme internationale de qualification aux derniers championnats d'Europe ou Top 24 aux mondiaux ou aux JO ou Top 8 au championnat d'Europe	11,18	36
200m	25,73	25,2	24,93	24,4	24,00	25,13	24,00		1065		1122		22,85	36
400m	58,77	57,4	56,88	55,5	55,00	56,74	55,00		1075		1133		51,50	36
100m H 762	14,7	14,3												
100m H 840			14,33	13,92	13,80	14,55	13,80		1095		1154		12,88	36
400m H 762	65,22	63,5	62,79	61	60,00	62,5	60,00		1064		1121		55,3	36
800m	02:17,0	02:14,0	02:11,13	02:07,80	02:06,50	02:12,49	02:06,50		1093		1152		01:59,8	32
1500m	04:46,8	04:40,0	04:31,08	04:24,00	04:22,00	04:33,73	04:22,00		1087		1146		04:03,5	30
3000m Cad & Jun*	10:05,9	09:50,0	10:03,96	09:48,00										
5000m			17:32,84	17:05,00	16:37,50	17:18,75	16:37,50		1068		1126		15:05,0	25
10000m					35:30,00	36:34,48	35:30,00		1055		1112		32:00,0	27
10km					35:30,00	36:34,48	35:30,00							
2000m stpl 0,76	07:26,4	07:15,0												
3000m steeple			11:12,00	10:50,00	10:20,00	11:20,64	10:20,00		1050		1107		09:28,0	34
1/2 marathon						1:21:17	1:18:33		1014		1069		01:08:27	60****
Marathon						2:53:53	2:48:11						2:27:00	60****
Road running Half/10km ***									1024		1079			60****
5000m marche Cad**	26:40,0	26:00,0												
10000m marche			52:26,87	51:00,0	51:00:00									
20km marche						1:42:50	1:39:39		958		1010		1:31:00	35
35km marche						3:15:00	3:08:53		958		1010		2:55:00	35
Longueur	5,62	5,85	5,95	6,2	6,35	5,78	6,35		1067		1124		6,77	30
Triple Saut	11,27	12,20	12,35	12,85	13,10	12,16	13,10		1046		1103		14,20	30
Hauteur	1,69	1,74	1,74	1,8	1,80	1,72	1,80		1060		1117		1,94	30
Perche	3,51	3,65	3,84	4	4,05	3,67	4,05		1023		1078		4,60	30
Poids 3 kg	13,60	14,30												
Poids 4 kg			13,42	14,1	14,40	14,42	14,40		958		1010		18,20	30
Disque 1 kg	38,58	40,50	45,15	47,5	49,50	48,48	49,50		966		1018		61,00	30
Javelot 500 g	42,22	46,50												
Javelot 600 g			45,85	48,5	50,00	48,19	50,00		972		1025		60,80	30
Marteau 3 kg	54,7	57,50												
Marteau 4 kg			54,70	57,5	60,50	55,51	60,50		1015		1070		71,50	30
Heptathlon Cadettes	4668	4900,00												
Heptathlon Juniors			5099	5350										
Heptathlon Seniors					5650	5151	5650,00		1077		1135		6320,00	24
Trail (points ITRA)			577	608					651		686	Top 24 aux mondiaux ou Top 8 au championnat d'Europe	738	

*accès aux cadres par le 3000m outdoor uniquement possible pour les catégories Cadet et Junior

**accès aux cadres par le 5000m marche uniquement possible pour la catégorie Cadettes

***disciplines prises en compte : 10km, 10000m, 15km, 20km, Half Marathon, selon les règles de EA

**** prise en compte à 6 par pays (et non 3 comme les autres épreuves)

NORMES CADRES FEDERAUX - FEMMES INDOOR 2026

valable du 01.11.2025 au 31.10.2026	Jeune U18	Elite U18	Jeune U20	Elite U20	Elite U23	National	National élite	Pré-international	International	Super élite
	95% europe U18	*Norme des derniers Europe U18*	*95% europe U20*	*Norme des derniers Europe U20*	*Norme des derniers Europe U23*	*Norme jeux des petits états*				
60m	8,01	7,85	7,73	7,56	7,49	7,89	7,49	Faire + de 92,5% des points du sportif qui a le classement européen équivalent au "Target number of athletes" (Ranking européen de l'année 3 par pays) Ex : si 36 athlètes ont été sélectionnés aux derniers Europe, il faut faire mieux que 92,5% de son total de points à la ranking annuelle.	Sélectionné aux championnats d'Europe ou du monde indoor	Top 16 au championnat du monde indoor ou Avoir réalisé la norme internationale pour les championnats d'Europe indoor ou Top 8 au championnat d'Europe indoor
200m	26,36	25,81	25,51	24,94	24,52	25,72	24,52			
400m	59,78	58,4	57,85	56,44	55,94	57,71	55,94			
60m H 762	9,07	8,82								
60m H 840			8,84	8,6	8,53	8,97	8,53			
800m	02:20,1	02:16,8	02:13,64	02:10,00	02:08,57	02:15,12	02:08,57			
1500m	04:49,1	04:42,5	04:33,69	04:26,64	04:24,63	04:36,18	04:24,63			
3000m	10:11,2	09:56,3	10:09,86	09:54,36	09:44,24	10:07,25	09:44,24			
Longueur	5,62	5,85	5,95	6,2	6,35	5,78	6,35			
Triple Saut	11,27	12,20	12,35	12,85	13,10	12,16	13,10			
Hauteur	1,69	1,74	1,74	1,8	1,80	1,72	1,80			
Perche	3,51	3,65	3,84	4	4,05	3,67	4,05			
Poids 3 kg	13,60	14,30								
Poids 4 kg			13,42	14,1	14,40	14,42	14,40			
Pentathlon Cadettes	3422	3582								
Pentathlon Juniors			3731	3912						
Pentathlon Seniors					4131	3769	4131			

NORMES CADRES FEDERAUX - HOMMES OUTDOOR 2026

valable du 01.11.2025 au 31.10.2026	Jeune U18	Elite U18	Jeune U20	Elite U20	Elite U23	National	National élite	Pré-international		International		Super élite		target
	95% europe U18	*Norme des derniers Europe U18*	*95% europe U20*	*Norme des derniers Europe U20*	*Norme des derniers Europe U23*	*Norme jeux des petits états*		*Attention : utilisation du ranking WA*	*Points de ranking*	*Attention : utilisation du ranking WA*	*Points de ranking*	*Norme europe*		
100m	11,16	11,00	10,79	10,62	10,48	10,85	10,48		1055		1112		10,15	36
200m	22,78	22,45	21,91	21,55	21,15	21,97	21,15		1052		1109		20,45	36
400m	50,74	50,00	48,94	48,15	46,90	48,81	46,90		1074		1132		45,25	36
110m H 914	14,84	14,55												
110m H 991			14,43	14,12										
110m H 1067					14,35	14,78	14,35		1058		1115		13,4	36
400m H 840	57,22	56,20												
400m H 914			54,34	53,25	52,50	54,22	52,50		1065		1122		49	36
800m	01:57,7	01:56,0	01:51,86	01:50,00	01:48,00	01:52,73	01:48,00		1092		1151		01:44,8	32
1500m	04:04,7	04:01,0	03:51,58	03:47,50	03:42,50	03:52,14	03:42,50		1125	Faire partie du "Target number of athletes" des derniers championnats d'Europe ou faire + de 97,5% des points du sportif qui a ce classement (Ranking européen de l'année 3 par pays) Ex : si 36 athlètes on été sélectionnés au 100m aux Europes, il faut être dans les 36 premiers à la ranking annuelle européenne, ou faire + de 97,5% du score du 36è, en points WA ou toute sélection internationale sur un championnat du monde ou championnat d'Europe	1186	Faire partie du Top 25 mondial à la ranking annuelle (3 par pays) ou Avoir réalisé la norme internationale de qualification aux derniers championnats d'Europe ou Top 24 aux mondiaux ou aux JO ou Top 8 au championnat d'Europe	03:33,5	30
3000m Cad & Jun*	08:42,4	08:34,0	08:25,84	08:17,00										
5000m			14:40,70	14:26,00	13:58,00	14:27,65	13:58,00		1062		1119		13:08,0	30
10000m					29:40,00	30:32,18	29:40,00		1040		1096		27:50,0	27
10km					29:40,00	30:32,18	29:40,00							
2000m stpl 0,91	06:17,4	06:10,0						Faire + de 92,5% des points du sportif qui a le classement européen équivalent au "Target number of athletes" (Ranking européen de l'année 3 par pays) Ex : si 36 athlètes ont été sélectionnés aux derniers Europe, il faut faire mieux que 92,5% de son total de points à la ranking annuelle.						
3000m stpl			09:26,91	09:15,00	08:55,00	09:20,82	08:55,00		1029		1084		08:20,0	34
1/2 marathon						01:07:13	01:04:47		1031		1087		01:00:26	60***
Marathon						2:24:57	2:19:19						02:09:30	60***
Road running Half/10km **									999		976			60***
5000m marche	49:37,0	48:30,0												
10000m marche			46:43,0	45:30,0	0:45:30									
20km marche						1:33:51	1:30:04		1019		1074		0:01:22	35
35km marche						3:00:30	2:50:10		956		1007		0:02:35	35
Longueur	6,78	7	7,2	7,4	7,55	7,13	7,55		1056		1113		8,05	30
Triple Saut	13,78	14,2	14,59	15,05	15,50	14,78	15,50		1006		1061		16,80	30
Hauteur	1,95	2,01	2,05	2,11	2,10	2,04	2,10		1030		1085		2,27	30
Perche	4,38	4,55	4,92	5,12	5,25	4,76	5,25		1100		1159		5,82	30
Poids 5 kg	15,43	17												
Poids 6 kg			16,96	17,8										
Poids 7 kg					17,65	16,45	17,65		1033		1089		20,80	30
Disque 1,5 kg	50,41	53												
Disque 1,75 kg			51,83	54,5										
Disque 2 kg					54,50	51,78	54,50		1040		1096		65,50	30
Javelot 700 g	59,92	63												
Javelot 800 g			62,61	66	71,00	66,5	71,00		1016		1071		83,00	30
Marteau 5 kg	59,4	62,5												
Marteau 6 kg			64,62	68										
Marteau 7 kg					65,00	61,49	65,00		1066		1123		77,00	30
Décathlon Cadets	6007	6300												
Décathlon Juniors			6864	7200										
Décathlon Seniors					7450	6588	7450		1079		1138		8300,00	24
Trail (points ITRA)			661	695					795		838	Top 24 aux mondiaux ou Top 8 au championnat d'Europe	891	

*accès aux cadres par le 3000m outdoor uniquement possible pour les catégories Cadet et Junior

**Disciplines prises en compte : 10km, 10000m, 15km, 20km, Half Marathon, selon les règles de EA

*** prise en compte à 6 par pays (et non 3 comme les autres épreuves)

NORMES CADRES FEDERAUX - HOMMES INDOOR 2026

valable du 01.11.2025 au 31.10.2026	Jeune U18	Elite U18	Jeune U20	Elite U20	Elite U23	National	National élite	Pré-international	International	Super élite
	95% europe U18	*Norme des derniers Europe U18*	*95% europe U20*	*Norme des derniers Europe U20*	*Norme des derniers Europe U23*	*Norme jeux des petits états*				
60m	7,20	7,11	6,98	6,88	6,80	7,02	6,80	Faire + de 92,5% des points du sportif qui a le classement européen équivalent au "Target number of athletes" (Ranking européen de l'année 3 par pays) Ex : si 36 athlètes ont été sélectionnés aux derniers Europe, il faut faire mieux que 92,5% de son total de points à la ranking annuelle.	Sélectionné aux championnats d'Europe ou du monde indoor	Top 16 au championnat du monde indoor ou Avoir réalisé la norme internationale pour les championnats d'Europe indoor ou Top 8 au championnat d'Europe indoor
200m	23,23	22,90	22,36	22,00	21,59	22,41	21,59			
400m	51,77	51,02	49,94	49,13	47,85	48,81	47,85			
60m H 914	8,40	8,23								
60m H 991			8,16	7,99						
60m H 1067					8,12	8,36	8,12			
800m	01:59,6	01:57,9	01:53,75	01:51,90	01:49,89	01:54,62	01:49,89			
1500m	04:08,0	04:04,3	03:55,05	03:51,08	03:46,16	03:55,60	03:46,16			
3000m	08:45,7	08:37,4	08:29,32	08:20,71	08:12,31	08:28,23	08:12,31			
Longueur	6,78	7	7,2	7,4	7,55	7,13	7,55			
Triple Saut	13,78	14,2	14,59	15,05	15,50	14,78	15,50			
Hauteur	1,95	2,01	2,05	2,11	2,10	2,04	2,10			
Perche	4,38	4,55	4,92	5,12	5,25	4,76	5,25			
Poids 5 kg	15,43	17								
Poids 6 kg			16,96	17,8						
Poids 7 kg					17,65	16,45	17,65			
Heptathlon Cadets	4471	4689								
Heptathlon Juniors			5112	5361						
Heptathlon Seniors					5546	4974	5546			