ENEPS
Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports

Le programme. « Kids Athletics »

LTAD
LËTZEBUERG LIEFT SPORT

Contenu

1. Fundamental athletics
2. World Athletics: Kids Athletics
3. Pourquoi faire du sport?
4. Le but de l'athlétisme pour enfants
5. Kids Athletics dans le monde
6. FLA Kids Cup

Kids Athletics



Fundamental athletics

- Le “Kids Athletics” s’appuie sur les bases de l’athlétisme fondamentales (courir, lancer, sauter)

- Comme l’indique le terme “FUNdamental”, une partie très importante de l’athlétisme pour enfants doit être basée sur le “fun” (la joie, le plaisir)



World Athletics: Kids Athletics

- Il s'agit d'un programme d'athlétisme pour enfants (depuis 2005).
- Les objectifs sont:
  - Donner la possibilité aux enfants d'avoir des séances d'athlétisme attractives
  - Donner envie aux enfants de faire du sport
  - Être accessible à tous, quel que soit la provenance de l'enfant



World Athletics: Kids Athletics

- Les objectifs sont:
  - Être instructif, pour que l'enfant apprenne quelquechose
  - Montrer la diversité des disciplines de l'athlétisme (courir, sauter, lancer)
  - Baser les rencontres sur des épreuves par équipe, pour avoir une interaction sociale et apprendre à supporter ses camarades
- En Mai 2013 : 122 fédérations avaient adhérées au programme



Pourquoi faire du sport?

- Pour le plaisir, pour s'amuser
- Pour le développement physique et l'apprentissage social
- Pour travailler en équipe
- Pour prendre conscience de ses propres limites physiques
- Pour sa santé
- Pour avoir de nouveaux défis
- Pour apprendre de nouvelles choses



Attention!

- Les enfants ne sont pas de “petits adultes”,leur entraînement ne doit pas ressembler à celui des adultes en moins intense : la durée, l’intensité, les formes, ... doivent être adaptés à leurs compétences, leurs capacités physiques et psychologiques

- Les pauses doivent être adaptées, car l’enfant se trouve dans une phase de développement physique → Risque de blessures





Le but de l'athlétisme pour enfants

- Leur procurer du plaisir
- Acquérir des compétences sociales
- Apprendre progressivement la technique d'une discipline
- Améliorer la condition physique et la coordination
- Améliorer la santé
- Faciliter l'intégration sociale
- S'épanouir

La FLA protège donc les enfants au travers de la politique fédérale jeunes

Kids Athletics dans le monde



- Rouen, 22.12.2012
- Marianne Debicki (repr. de l'IAAF)
- 80 Enfants (8 - 11 ans)
- '' jouer à l'athlétisme ''



- Vanautu (Südpazifik)
- Sur initiative d'athlètes adultes
- 15 -30 enfants (7 – 12 ans)
- 2013 : 8 écoles sont intéressées
- Présence des médias et sponsors

Kids Athletics dans le monde

Litauen
Libanon
Côte d'Ivoire
Azerbaïdjan
Estland
Israel
Lettland
Tadjikistan
Pakistan
Népal
Corée du Sud
Bangladesh
Moldavien
Schweiz
China
Georgien
Frankreich
Iran
Argentininen
Indien
Deitschland
Indonesien
Mexico

FLA Kids Cup

- Inspiré du “IAAF Kids Athletics”
- Équipes mixtes : ludiques/benjamins (au moins un ludique par équipe) et garçons/filles
- Les trois disciplines de base de l’athlétisme doivent être représentées à travers le déroulement de la Kids Cup : sauter , lancer, courir et ce de manière ludique.
- Classement par équipe, pas de résultats nuls



Règlement FLA Kids Cup

- Les Kids Cup se déroulent sous la forme d'ateliers, au minimum deux de chaque groupe de discipline
- Le classement par équipe est le résultat de la note obtenue à chaque atelier, selon le principe suivant : l'équipe la plus régulière sur tous les ateliers est la gagnante
- Chaque enfant doit recevoir la même récompense à la fin de la compétition, avec au minimum une médaille et un diplôme
- Seuls les résultats par équipe sont communiqués, aucun résultat individuel












1051








Sport Team
CHIFFLANGE

Liens:

Tous les documents sont disponibles dans le fichier de ressources sur la page Moodle.

- IAAF Kids athletics ‘’a practical guide’’ : http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/schoolyouth#iaaf-kids-youth-newsletter
- Video : http://www.youtube.com/watch?v=1f_vpla_87E

Sources

- Practical Guide: IAAF Kids Athletics, IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme)
- Educational cards: IAAF Kids Athletics, IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme)
- Formation Niveau 1, IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme)
- Charte des droits de l'enfant, Genève 1988

MERCI

Questions?

ENEPS
Ecole Nationale de l'Education
Physique et des Sports