Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen
www.fla.lu
fla@fla.lu
+352 48 06 70
Registre du commerce : F8898

La Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme recherche un(e)

Entraîneur.e formateur.trice sprint-haies pour le Centre de Formation U16-U18 (H/F)

CDI 20h hebdomadaires
Poste à pourvoir à partir de juin 2026
Salaire selon profil

Poste à pourvoir :

La Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme (FLA) recrute un.e entraîneur.e formateur.trice polyvalent.e (orienté sprint-haies) à temps partiel (20h/semaine) pour encadrer les groupes U16 et U18-U20 au sein de son Centre de Formation Athlétisme (CFA).

📍 Localisation : Luxembourg – déplacements ponctuels dans les clubs affiliés
📅 Prise de fonction : à partir de juin 2026
⏱️ Temps de travail : 20 heures/semaine (flexible)

Objectif principal du poste

Ce poste s'inscrit dans une logique de consolidation d'un grand groupe de sprint-haies et dans le renforcement du groupe U16 du CFA, afin de :

- Être l'adjoint du coordonnateur jeunes sprint-haies U18-U20 (12h/semaine)
- Être l'entraîneur d'un groupe U16 (6h/semaine)
- Être l'assistant du coordonnateur U16 du CFA (organisation des tests d'entrée, du match jeune, …)
- Faciliter le passage U16/2 – U18 en accompagnant les jeunes dans la découverte ou la confirmation de leur(s) discipline(s) de prédilection
- Organiser des stages U16
- Former les athlètes à une culture d'entraînement adaptée au haut niveau, sans brûler les étapes
- Favoriser un espace de progression plus individualisé, où chaque athlète est guidé dans son développement technique, physique et mental
- Offrir un encadrement formateur, structurant et inspirant pour de jeunes athlètes en pleine construction

Profil recherché

- Coach Sprint et Haies, avec une polyvalence saut/autres épreuves pour les U16 (capable d'initier et d'encadrer les jeunes dans l'ensemble des disciplines : courses, sauts, lancers)
- Capable de s'intégrer et travailler en équipe : il sera l'adjoint du coordonnateur jeunes sprint-haies U18-U20, et les deux doivent collaborer efficacement à tout point de vue
- Capable d'apprendre et se former au long de sa carrière, et de s'aligner sur les directions techniques et stratégiques actuelles

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

- Suffisamment expérimenté pour gérer un groupe U16 seul
- Entraîneur.e diplômé.e obligatoire, minimum LUXQF 3 disposant d'une solide culture athlétique et d'une formation reconnue (fédérale, universitaire ou équivalent)
- Pédagogue, bienveillant.e, mais exigeant.e, motivé.e par la transmission et la progression à long terme
- Capacité à travailler en synergie et en équipe avec les clubs, les autres entraîneurs et le staff fédéral

Missions principales

- Epauler le coordonnateur jeunes sprint-haies actuel
- Encadrer un groupe U16 polyvalent du CFA
- Participer à la coordination entre les groupes d'entrainement du CFA
- Organiser et encadrer des stages d'entraînement (U16 et autres)
- Définir avec chaque athlète un projet d'entraînement progressif et personnalisé, dans une optique de développement à long terme
- Être acteur.trice du lien entre détection, formation et performance, en collaboration avec le staff technique fédéral

Pourquoi rejoindre la FLA ?

- Pour construire un projet ambitieux à fort impact éducatif et sportif
- Pour jouer un rôle clé dans l'accompagnement des talents émergents vers l'élite
- Pour intégrer une dynamique de développement national structurée, en lien étroit avec les clubs

Autres :
Langues : maîtrise du français, la connaissance du luxembourgeois, de l'allemand et/ou de l'anglais est un atout

Candidatures à envoyer par mail au plus tard pour le 11 mai 2026 (recrutement@fla.lu)

LUXEMBOURG
LET'S MAKE IT HAPPEN