

# Regio 4

Samedi, 22 janvier 2022 - COQUE à Luxembourg

## Programme

DAMES		
Minimes - U16	U16	60 m, 60 m H, triple saut, perche
Cadettes - U18	U18	60 m, 60 m H, 800 m, triple saut, perche, poids
Juniors/Espoirs/Seniors U20/U23/SF	U20/U23/SF	60 m, 60 m H, 200 m, 800 m, poids 4 kg, triple saut, perche
<b>NB:</b> les U16 n'ont pas accès au 200m sur cette compétition		

HOMMES		
Minimes - U16	U16	60 m, 60 m H, hauteur, perche
Cadets - U18	U18	60 m, 60 m H, 800m, 1500m, hauteur, perche, longueur, poids 5kg
Juniors - U20	U20	60 m, 60 m H, 200m, 800m, 1500 m, hauteur, perche, longueur, poids 6kg
Espoirs/Seniors - U23/SM	U23/SM	60m, 60m H, 200m, 800m, 1500m, poids 7 kg, hauteur, perche, longueur
<b>NB:</b> les U16 n'ont pas accès au 200m sur cette compétition		

Horaire	Distances	Catégories	Nb maxi	S/F	Hauteur	Perche	Triple	Longueur	Poids
14h00	800 m	U18 à SF	24	S	U16 M (maxi 12)	U16/U18/ U20/U23SF puis U16/U18/ U20/U23SM (maxi 10 pour les 2 concours)	U16/U18/ U20/U23/SF (maxi 10)		U18/U20/ U23/SF (maxi 10)
14h15	800 m	U18 à SM	24	S					
14h35	1500m	U18 à SM	16	S					
				S					
14h50	60 m	U20/U23/SF	24	S					
15h00	60 m	U20/U23/SM	24	S					
15h10	60 m	U18 F	24	S					
15h20	60 m	U18 M	16	S					
15h30	60 m	U16 F	24	S				U18/ U20/U23/SM (maxi 10)	U18/U20/ U23/SM (maxi 10)
15h40	60 m	U16 M	24	S					
15h50	60 m	U20/U23/SF	8	F					
15h55	60 m	U20/U23/SM	8	F					
16h05	60 m H 1,067	U23/SM	8	S					
16h15	60 m H 0,840	U20/U23/SF	8	S					
16h25	60 m H 0,762	U16 F	16	S					
16h40	60 m H 0,762	U18 F	8	S	U18/U20/U23/SM (maxi 12)				
16h50	60 m H 0,840	U16 M	16	S					
17h05	60 m H 0,914	U18 M	8	S					
	60 m H 0,991	U20 M		S					
17h25	60 m H 1,067	U23/SM	8	F					
17h35	60 m H 0,840	U20/U23/SF	8	F					
17h50	200 m	U20/U23/SF	24	S					
18h05	200 m	U20/U23/SM	24	S					

L'horaire peut être modifié en fonction du nombre d'athlètes participants  
**NB:** l'organisateur se réserve le droit d'annuler les concours, selon le nombre d'inscriptions

Hauteur	Progression	U16	1,20 m + 5 cm - à partir de 1,55 m + 3 cm
		18/U20/U23/S	1,30 m + 5 cm - à partir de 1,90 m + 3 cm

Perche	Hauteur initiale et progressions seront fixées par le juge-arbitre d'après les performances des athlètes participants
--------	---

Longueur Triple Poids	Les 10 athlètes des concours ont droit à 6 essais
-----------------------------	---

**Clôture des préinscriptions : lundi 17.01.2022 à 24:00**  
**inscription@indoor2022 fla.lu avec indication des meilleures performances**  
 Confirmation des inscriptions pour le mercredi 19.01.2022 à 20:00 au plus tard  
 Pas d'inscription tardive sur place, ni après le délai ci-dessus

**La compétition se déroulera sous le régime du COVID-Check**  
**(voir les modalités du déroulement de la compétition sur le site fla.lu)**



# Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen

Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)

[www.fla.lu](http://www.fla.lu)

## Déroulement des compétitions indoor à La Coque – hiver 2022

La FLA a décidé d'édicter des règles spécifiques pour la reprise des compétitions indoor pour la saison 2021-2022, dans l'objectif de protéger tous les acteurs de ces compétitions. Les règles sont les suivantes :

- Pas de spectateur
- Afin de limiter la zone d'alimentation, la buvette sera ouverte. C'est la seule zone où le masque pourra être retirée. Les distances devront être respectées au maximum
- Nombre d'athlètes limité par épreuve (voir sur les horaires)
- Port du masque chirurgical obligatoire pour tous en dehors de l'activité athlétique (échauffement et compétition, l'échauffement en groupe et sans masque étant interdite). Buff et masques en tissus interdits.
- Entre les essais des concours, les athlètes sont priés de remettre le masque
- Aucune personne présentant des symptômes ne doit se rendre sur la compétition
- Auto-tests sur place (**il est recommandé à tous d'emporter son propre auto-test si possible, et de le réaliser sous surveillance sur place**), tout test positif entraîne l'interdiction de meeting :
  - athlètes, juges, entraîneurs de moins de 19 ans : vacciné et présentation d'un test certifié ou PCR de moins de 48h, sinon contrôle auto-test sur place sous surveillance
  - athlètes, juges, entraîneurs de plus de 19 ans : 2G+ test, même pour les personnes boostées (auto-test sur place possible)
  - professionnel : vacciné et présentation d'un test certifié ou PCR de moins de 48h, sinon auto-test sur place (fourni)
- Modalités d'inscriptions par les clubs du Luxembourg :
  - jusqu'au lundi 24h00 de la semaine de la compétition
  - pas d'inscription possible après cette date
  - obligation d'indiquer lors de l'inscription sa meilleure performance
  - inscription des entraîneurs du club présent à la compétition obligatoire en même temps que les athlètes, les clubs étant invités à limiter dans la mesure du possible le nombre d'entraîneurs sur place pour permettre de donner la priorité aux athlètes
  - les personnes non inscrites ne pourront pas rentrer
- Ouverture aux non-licenciés au Luxembourg (licence dans un club étranger):
  - pré-inscriptions possibles jusqu'au lundi 24h00 de la semaine de la compétition
  - la FLA confirmera les inscriptions le mercredi de la semaine de la compétition
  - inscription des entraîneurs obligatoire en même temps que les athlètes
  - les personnes non inscrites ne pourront pas rentrer
- Chambre d'appel dans le grand hall d'entrée, afin de minimiser les regroupements
- Flux d'entrée : il faut essayer de réduire au maximum son temps de présence, et donc ne pas venir trop en avance, tout en tenant compte du délai de test à l'entrée. De même, il est demandé aux athlètes de ne pas rester en tant que spectateur après la fin de leur épreuve

