

**COUPE DES DAMES**  
**Samedi, le 14 septembre 2019**  
**Dudelange - Stade J.F. Kennedy - C.A.D.**

**1. Programme**

Minimes : 100 m (1) - 800 m (2)  
Cadettes : 100 m (3) - 800 m (4)  
Juniors féminines : 100 m (5) - 800 m (6)  
Espoirs/Seniors fém. : 100 m (7) - 200 m (8) - 400 m (9) - 800 m (8) - 1500 m (7)  
100 m haies (9) - 4 x 100 m (6) - hauteur (5) - longueur (4)  
poids (3) - disque (2) - javelot (1)

**2. Dispositions générales**

La Coupe des Dames est organisée conformément à l'article 18 des statuts, respectivement aux articles 12, 17, 18, 19, 45, 46 et 47 du code d'athlétisme.

**3. Dispositions spéciales**

Par club et par épreuve individuelle et de relais, la participation est de deux athlètes, respectivement deux équipes, dont le/la meilleur/e entre en ligne de compte pour l'établissement du classement interclubs.

Le nombre d'épreuves, y compris le relais, auxquelles peut participer un athlète est fixé à 4 pour les Espoirs/Seniors féminines, 3 pour les Juniors féminines et les Cadettes et 2 pour les Minimes féminines, conformément aux dispositions de l'article 12 du code d'athlétisme.

Les performances des athlètes de nationalité étrangère n'entrent en compte pour l'établissement du classement interclubs que si les conditions suivantes sont remplies :

-pour les catégories des Espoirs féminines et Seniors féminines l'athlète doit être affiliée à la FLA depuis au moins 1 an.

Les épreuves sont réparties en 9 groupes. Pour l'année 2019 le tirage au sort effectué par la FLA a donné la répartition suivante :

Clubs:		CAS	H
CAB	E	CELTIC	G
CAD	B	CSL	F
CAEG	C	FOLA	A
CAPA	I	RBUAP	D

Pour le relais 4 x 100 mètres les meilleures équipes du classement interclubs intermédiaire seront reprises dans une même série.

**4. Inscriptions**

Les inscriptions sont à adresser pour mardi le 10 septembre 2019 à 24.00 heures au plus tard :

.-> C.A.D.

e-mail : [lorang@cadudelange.lu](mailto:lorang@cadudelange.lu)

.-> FLA, secrétariat fédéral : e-mail : [inscription@outdoor2019 fla.lu](mailto:inscription@outdoor2019 fla.lu)

ou fax : 48 05 72

Les noms des juges et la composition des équipes de relais sont à communiquer à l'organisateur ensemble avec les inscriptions.

## **5. Contrôle des engins ( disque - javelot - poids )**

Les athlètes peuvent utiliser leurs propres engins si au préalable ceux-ci ont été contrôlés et marqués. Toute performance réalisée avec un engin non contrôlé ne sera pas homologuée.

Les engins sont contrôlés une heure avant le début du concours respectif au dépôt du matériel du stade.

## **6. Progression - Hauteur**

Au saut en hauteur la progression à partir de la hauteur choisie par la concurrente la plus faible est de 5 cm, elle est de 3 cm à partir de 1,60 m.

La différence entre la hauteur choisie par la concurrente la plus faible et la hauteur de référence de 1,60 m doit être de 5 cm ou un multiple de 5 cm.

L'athlète restée seule dans le concours et qui a déjà gagné le concours a le droit de choisir les hauteurs suivantes.

## **7. Nombre d'essais dans les concours**

Chaque athlète a droit à 6 (six) essais aussi bien pour le saut en longueur que pour les lancers.

## **8. Composition des équipes de relais**

Les compositions définitives des équipes de relais et l'ordre des coureurs sont à communiquer/confirmer au secrétariat de la réunion au plus tard 1 (une) heure avant le départ prévue pour la course de relais.

## **9. Occupation des aires de compétition**

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux athlètes non participantes. L'échauffement n'est autorisé qu'en dehors de la piste, respectivement du terrain principal.

## **10. Réclamations**

Article IAAF 146 ; voir au Guide FLA Piste 2019 sub « Lignes de conduite administratives et techniques ». -> Publication des résultats - Réclamations.

## **11. Horaire**

15.00 h	100 m haies Espoirs/Seniors	disque Espoirs./Seniors
15.10 h	800 m Espoirs/Seniors	hauteur Espoirs/Seniors
15.20 h	800 m Juniors	
15.30 h	100 m Espoirs/Seniors	
15.40 h	100 m Juniors	
15.50 h	100 m Cadettes	
16.00 h	800 m Cadettes	longueur Espoirs/Seniors javelot Espoirs/Seniors poids Espoirs/Seniors
16.15 h	800 m Minimes	
16.25 h	200 m Espoirs/Seniors	
16.35 h	400 m Espoirs/Seniors	
16.45 h	1500 m Espoirs/Seniors	
17.00 h	100 m Minimes	
17.10 h	4 x 100 m Espoirs/Seniors	