

# CHAMPIONNATS NATIONAUX INDOOR 2013

## REGLEMENT

### QUALIFICATION

Les Championnats Nationaux Indoor sont ouverts à tous les athlètes affiliés à la F.L.A. et aux athlètes de nationalité luxembourgeoise affiliés à une fédération étrangère membre de l'I.A.A.F., de même pour des athlètes de nationalité étrangère invités par la F.L.A. Seuls les athlètes en possession d'une licence-compétition sont admis à participer. Ils doivent porter la tenue officielle de leur club homologuée par la F.L.A., ainsi que le dossard leur attribué par la F.L.A.

Sur demande préalable auprès de la FLA, des athlètes étrangers non affiliés à la FLA pourront être autorisés à participer aux Championnats Nationaux. Toutefois ils ne seront pas admis aux finales.

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions nominatives avec indication des dossards et **des meilleures performances personnelles** ( dans la mesure du possible) doivent parvenir au secrétariat fédéral, e-mail: [inscription@indoor2013 fla.lu](mailto:inscription@indoor2013 fla.lu) pour le **mardi 15 janvier 2013, 24 hrs. au plus tard**. Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question.

### PROGRAMME

Dames : 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m H, Longueur, Triple, Hauteur, Poids, Perche.  
Hommes : 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m H, Longueur, Triple, Hauteur, Poids, Perche.

### PROGRESSION

**Hauteur et perche Dames** : Hauteur initiale fixée sur place en accord avec les athlètes.

Progression hauteur : < 1,50 m = 5 cm – ensuite 3 cm.

Progression perche : < 2,80 m = 20 cm – ensuite 10 cm

**Hauteur et perche hommes** : : Hauteur initiale fixée sur place en accord avec les athlètes.

Progression hauteur : < 1,85 m = 5 cm – ensuite 3 cm.

Progression perche : < 3,80 m = 20 cm – ensuite 10 cm.

### CONTROLE DES ENGIN

Les athlètes peuvent utiliser leur propre équipement de lancement (poids en acier) si au préalable celui-ci a été contrôlé et marqué. Toute performance réalisée avec un engin non-contrôlé ne sera pas homologuée. Les engins sont contrôlés avant le début de l'épreuve.

### SÉRIES QUALIFICATIVES ET FINALES

La procédure de qualification pour les finales sera déterminée suivant les inscriptions et affichée à la chambre d'appel. Les couloirs pour les finales sont distribués suivant le nombre des inscrits.

### CHAMBRE D'APPEL

Chaque athlète doit confirmer sa participation **pour les séries et finales** à la Chambre d'appel au plus tard 60 minutes avant le début de l'épreuve en question.

### OCCUPATION DES AIRES DE COMPETITION

L'accès au terrain et à la piste est interdit aux entraîneurs ainsi qu'aux délégués et aux athlètes **non** participants. Les juges peuvent rester à l'intérieur tant que leur concours est en cours.

### RÉCLAMATION

Toute réclamation est à adresser **sur place et par écrit** au juge-arbitre de la F.L.A..

Tous les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la F.L.A.

### RESPONSABILITÉ

La F.L.A. décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol pouvant survenir avant, pendant ou après la réunion en question.

## 30. Championnats Nationaux Indoor

Samedi, 19 janvier 2013 – COQUE à Luxembourg

---

### Programme :

**Dames :** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m haies,  
Longueur, Triple, Hauteur, Perche, Poids (4 kg)

**Hommes :** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m haies,  
Longueur, Triple, Hauteur, Perche, Poids (7.26 kg)

Horaire		Courses		Long.	Triple	Hauteur	Perche	Poids
14.30					Hommes	Dames	Dames	
15.00	60 m	Hommes	S					Hommes
15.25	60 m	Dames	S					
15.40	400 m	Dames	FB		Dames			
15.45	400 m	Dames	FA				Hommes	
15.55	400 m	Hommes	FB					
16.00	400 m	Hommes	FA			Hommes		
16.10	200 m	Dames	S					
16.20	200 m	Hommes	S					Dames
16.25	800 m	Dames	F	Dames				
16.35	60 m H	Hommes	F					
16.45	60 m H	Dames	F					
17.10	60 m	Hommes	F	Hommes				
17.25	60 m	Dames	F					
17.35	800 m	Hommes	B					
17.45	800 m	Hommes	A					
17.55	200 m	Dames	F					
18.00	200 m	Hommes	F					