

WALKING & NORDIC WALKING

Vous pratiquez du (Nordic) Walking)? Alors devenez membre de la Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme dès maintenant!

Depuis plusieurs années déjà, la Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme compte parmi ses membres licenciés de nombreux adeptes du (Nordic) Walking. Plusieurs séminaires respectivement cours de formation à ce sujet ont été organisés par nos soins au cours de cette période. Un certain nombre de clubs d'athlétisme disposent même de sections spécifiques pour le (Nordic) Walking.

Les avantages pour les personnes souscrivant une licence-loisir (individuelle au tarif de 10 € par année ou bien au sein d'un de nos clubs affiliés), bénéficient des avantages suivants:

- Guide des Courses sur Route et de Walking gratuit.
- Informations régulières par le biais de notre bulletin FLA-INFO qui paraît 4x par année.
- En participant à des manifestations de Walking, vous serez classés au SPA WALKING TOUR dont de nombreux prix seront mis en jeu en fin de saison (détails sur www.fla.lu).
- Affiliation à la Caisse de Secours Mutuels des Sportifs (intervention en cas de blessure due à la pratique sportive).

Informations et demandes de licence:

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon | L - 8009 STRASSEN

Tél.:+352 48 06 70 | Fax: +352 48 05 72

e-mail: fla@fla.lu

www.fla.lu



Relevé des manifestations ouvertes au (Nordic)Walking 2011

Date	Manifestation	Localité	Distances	Info
09.01.2011	Réidener Wanterlaf	Redange/Attert	10 km	www.4runner.cc
06.02.2011	X-Trail des Ardennes	Wiltz	14 km	www.xtrail.lu
05.03.2011	Season Opening	Kockelscheuer	5 & 10 km	www.spridon08.com
02.04.2011	Trail Huelmes	Hollenfels	16 & 25 km	www.capa.lu
10.04.2011	Semi-marathon de la paix	Wiltz	12 km	www.semimarathon.org
23.04.2011	Huesen Nordic Walking	Baambësch-Biirgerkreiz	7 & 12 km	www.huesen.lu
24.04.2011	Laf fir Natur	Kockelscheuer	5 km	www.naturemwelt.lu
08.05.2011	DKV Urban Trail	Luxembourg	12 km	www.urbantrail.lu
12.06.2011	Nationalen Walking Dag	Clervaux	5, 10, 15 & 25 km	
03.07.2011	City Walking	Luxembourg	6 & 10 km	www.flu.lu
23.07.2011	Jeekelswalk	Warken	10 & 20 km	www.capa.lu
06.08.2011	Ardennen Trail	Rambrouch	21 km	
15.08.2011	Aisdhäll-Trail	Eischen	10 & 21 km	
03.09.2011	Lux-Airport Kultur Laf	Esch-Alzette	10 km	www.kulturlaf.lu
11.09.2011	Minett Trail Famaplast	Belvaux	10 km 10 miles	www.cabieles.lu
01.10.2011	Laf géint de Broschkriibs	Luxembourg	1 Stonn aktiv	www.europadonna.lu
08.10.2011	Haard Trail	Dudelange	13 km	www.cadudelange.lu
09.10.2011	La Transfrontalière	Esch/Alzette-Russange	10 km	www.cafola.lu
04.11.2011	Fakel Laf	Bertrange	5 km	www.flu.lu
06.11.2011	Naturjogging	Schifflange	7 km	www.cas.lu
21.11.2011	Trail Uewersauer	Heiderscheid	21 km	www.trail-uewersauer.lu