

REGLEMENT DU SPA STROOSSECUP 2010

1. Autorisation

Le Comité-Directeur de la FLA est seul habilité à désigner une épreuve du SPA STROOSSECUP parmi les clubs qui s'engagent à respecter les règlements.

2. Distances

Ne peuvent être admises en principe que les distances classiques de 5 km, 10 km, 15 km, 10 miles, 21,1 km et 42,195 km homologuées par la FLA respectivement par AIMS. (mesurage officiel)

3. Conditions à remplir

a) Par les participants

Tout participant au SPA-STROOSSECUP doit être obligatoirement résident luxembourgeois. Il doit être en possession d'une licence-loisir validée par la F.L.A.. Il doit s'inscrire précisément et correctement (comme LL) auprès des organisateurs d'une course du SPA STROOSSECUP. En cas d'erreur dans le classement d'une course, il doit immédiatement avertir le club concerné. Un athlète ayant changé de domicile, doit en informer la F.L.A. dans les meilleurs délais.

b) Par les organisateurs

Les clubs organisateurs indiquent correctement la distance en suivant la ligne idéale c.à.d. « le trajet le plus direct pouvant être couru ». Ils doivent indiquer la distance parcourue tous les kilomètres. Ils s'engagent à prévoir – soit au secrétariat, soit à l'arrivée – un endroit pour afficher les tableaux des résultats et fixer le calicot du sponsor officiel du SPA STROOSSECUP.

Les clubs s'engagent soit à publier les résultats officiels sur leur site internet soit à envoyer au plus vite à tous les participants le classement final de leur course. Les frais d'expédition sont inclus soit dans le droit d'inscription, soit par mise à disposition d'enveloppes à un prix déterminé le jour de la course.

Chaque club organisateur ayant reçu de la part d'un athlète une réclamation concernant le classement de la course, doit immédiatement en informer le responsable de la F.L.A.. Le classement officiel et définitif sera envoyé dans les 6 jours qui suivent l'organisation à la F.L.A. (sous forme d'un classement d'après les temps bruts enregistrés respectivement sous forme d'un classement par ordre alphabétique). Le classement doit contenir Place – Nom et Prénom – Type licence - Club – Catégorie – Temps.

c) Par la F.L.A.

La F.L.A. s'engage à établir des classements intermédiaires du SPA STROOSSECUP dès qu'elle est en possession des classements officiels.

Elle établira un classement général du SPA STROOSSECUP. Les classements intermédiaires peuvent être consultés sur www.fla.lu.

La F.L.A. organise une remise des prix aux premiers du classement général, ainsi qu'aux vainqueurs des catégories d'âge.

4. Catégories d'âge

Veuillez consulter le tableau « Catégories d'âge 2010 »

5. Classement général

Le classement général sera établi par addition des points réalisés sous a), b), c) & d):

- a) la participation à une course sur parcours homologué par la FLA ou AIMS (mesurage officiel) et reprise dans le tableau ci-dessous est rémunérée avec **6 points** par course

Dates	Courses sur parcours homologués
14.11.2009	18. DEULUX Lauf, Langsur (10 km)
31.12.2009	26. Sylvesterlaf, Rambrouch (10 km)
21.03.2010	7. Foyer Nordstadsemi, Diekirch (semi-marathon)
05.04.2010	32. Ousterlaf, Grevenmacher (10 km)
11.04.2010	34. Tour de Dudelange (10 km)
18.04.2010	Semi-marathon de la Paix Wiltz (semi-marathon)
09.05.2010	27. Cliärrwer Loof (10 km)
13.05.2010	33. Run for Fun, Echternach (10 km)
15.05.2010	5. ING-Marathon, Luxembourg (marathon)
12.06.2010	Berdorfer Laf (10 km)
27.06.2010	Olympialaf, Diekirch (10 km)
24.07.2010	Jeekelslaf & Nordic Walking am autofraie Warkdall (10 km)
04.09.2010	4. LUX-AIRPORT Escher Kulturlaf (10 miles)
26.09.2010	49. DEXIA Route du Vin, Remich (semi-marathon)
03.10.2010	35. Foyer Vollekslaf Walfer (10 miles)
10.10.2010	25. La-Transfrontalière, Esch-Russange (10 km)
17.10.2010	30. Marathon d'Echternach (marathon)
24.10.2010	Ettelbrécker Stad- an Vollekslaf (10 km)
05.11.2009	8. Belle Etoile's FakelLaf (5 km)

- b) la participation à une course sur parcours non-homologué par la FLA et organisé par un club affilié à la F.L.A. et repris dans le tableau ci-dessous est rémunérée avec **4 points** par course, indépendamment de la distance parcourue

Dates	Courses sur parcours non-homologués et organisées par des clubs affiliés à la F.L.A.
19.12.2009	6. Deifferdenger Krëschtlaf
17.01.2010	1. Minett-Trail Famaplast, Belvaux
24.01.2010	Wanterlaf, Leudelange (uniquement points de participation)
07.02.2010	2. X-Trail des Ardennes, Wiltz
14.03.2010	15. Postlaf, Luxembourg Clôche d'Or
27.03.2010	Trail Huelmes
10.04.2010	15. Huesenbëschlaf, Biirgerkraiz
01.05.2010	Semi-marathon des 2 Luxembourg, Beckerich
05.06.2010	4. Trail Terres rouges, Esch-sur-Alzette
11.06.2010	Charity Run, Kirchberg
20.06.2010	Trail CSL, Luxembourg
04.07.2010	27. JPMorgan City Jogging, Luxembourg
10.07.2010	7. Mamer Vollekslaf
11.07.2010	11 ^e édition « 1000 km Hesper »
07.08.2010	7. Ardenner Trail, Rambrouch
21.08.2010	Loof um Wämper Sei

- c) la participation à une course sur parcours non-homologué par la FLA et organisé par un club non-affilié à la F.L.A. et reprise dans le tableau ci-dessous est rémunérée avec **2 points** par course

Dates	Courses sur parcours non-homologués et organisées par des
-------	---

clubs non-affiliés à la F.L.A.	
15.11.2009	7. Trail Uewersauer, Heiderscheid (sauf Team-Run)
03.01.2010	3. Neoproject Wantertrail, Mersch
10.01.2010	Réidener Wanterlaf
06.03.2010	Season Opening, Kockelscheuer
25.04.2010	E Laf fir d'Natur, Kockelscheuer
06.06.2010	8. Schlasslaf, Pettingen/Mersch
18.07.2010	12. Mierscherlaf
08.08.2010	1 Aisdall Trail, Eischen
02.10.2010	8. Laf géint de Broschkriibs, Luxembourg (uniquement points de participation)

- d) les 3 meilleurs pointages définis d'après les performances réalisées (cf. tableau ci-dessous) dans les courses reprises dans le tableau sous point 5 alinéa a)
Ces 3 pointages doivent obligatoirement être réalisés sur 3 distances distinctes au choix parmi celles reprises au tableau ci-dessous.

Dames	5 points	4 points	3 points	2 points	1 point
5 km	< 20.00	20.01 – 22.30	22.31 – 25.00	25.01 – 27.30	> 27.30
10 km	< 41.00	41.01 – 46.00	46.01 – 51.00	51.01 – 56.00	> 56.00
10 miles	< 1.08.00	1.08.01– .16.00	1.16.01-1.24.00	1.24.01-1.32.00	> 1.32.00
Semi	< 1.31.00	1.31.01–1.42.00	1.42.01-1.53.00	1.53.01-2.04.00	> 2.04.00
Marathon	< 3.12.00	3.12.01-3.35.00	3.35.01-3.58.00	3.58.01-4.21.00	> 4.21.00
Hommes	5 points	4 points	3 points	2 points	1 point
5 km	< 17.30	17.31 – 20.00	20.01 – 22.30	22.31 – 25.00	> 25.00
10 km	< 36.00	36.01 – 41.00	41.01 – 46.00	46.01 – 51.00	> 51.00
10 miles	< 1.00.00	1.00.01-1.08.00	1.08.01-1.16.00	1.16.01-1.24.00	> 1.24.00
Semi	< 1.20.00	1.20.01–1.31.00	1.31.01-1.42.00	1.42.01-1.53.00	> 1.53.00
Marathon	< 2.49.00	2.49.01-3.12.00	3.12.01-3.35.00	3.35.01-3.58.00	> 3.58.00

Pour figurer au classement final de la saison, l'athlète doit avoir totalisé un minimum de 60 points.

Les courses suivantes seront prises en compte pour le SPA-STROOSSECUP 2011

4 pts	07.11.2010	Naturjogging, Schifflange
6 pts	13.11.2010	19. Internationaler DEULUX Lauf, Langsur (D) (10 km)
2 pts	21.11.2010	8. Trail Uewersauer, Heiderscheid
2 pts	12.12.2010	4. Neoproject Wantertrail, Mersch
4 pts	18.12.2010	6. Krëschtlaf, Differdange
4 pts	19.12.2010	3-Länner Trail, Clervaux
6 pts	31.12.2010	27. Sylvesterlaf, Rambrouch (10 km)