

SUIVI MEDICAL

F.L.A.

2006

1) MEDECINE SPORTIVE

CENTRE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR, DE MEDECINE DU SPORT ET DE PREVENTION

CLINIQUE D'EICH
78, rue d'Eich
L - 1460 Luxembourg

Tél.: (+352) 4411.7333
Fax: (+352) 4411.7625
E-mail: med.sport@chl.lu
www: medecinedusport-chl.lu

Dr José AZZOLIN

Service de Médecine Physique

Dr Charles DELAGARDELLE

Service de Cardiologie

Dr Christian NÜHRENBÖRGER

Service de Médecine du Sport et de Prévention

Priv.-Doz. Dr Romain SEIL

Service d'Orthopédie et de Traumatologie

2) MEDECINE GENERALE

Dr. Ted SCHMIT

interne en orthopédie, chirurgie orthopédique et traumatologique
(Assistenzarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie)
Neupforte 15
D-52062 Aachen

Tel : 0049 178 362 8536 (D)
GSM : 021 24 24 97

CENTRE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR, DE MEDECINE DU SPORT ET DE PREVENTION

CLINIQUE D'EICH
78, rue d'Eich
L - 1460 Luxembourg

Tél.: (+352) 4411.7333
Fax: (+352) 4411.7625
E-mail: med.sport@chl.lu
www: medecinedusport-chl.lu

Dr José AZZOLIN

Service de Médecine Physique

Dr Charles DELAGARDELLE

Service de Cardiologie

Dr Christian NÜHRENBÖRGER

Service de Médecine du Sport et de Prévention

Priv.-Doz. Dr Romain SEIL

Service d'Orthopédie et de Traumatologie

Prof. Dr Axel URHAUSEN

Service de Médecine du Sport et de Prévention

EXAMENS MÉDICO-SPORTIFS FLA

1. GRAND EXAMEN MÉDICO-SPORTIF

1x par an en période préparatoire

Cet examen médico-sportif complet est proposé d'après des schémas reconnus au niveau international pour des examens similaires chez des sportifs professionnels ou des athlètes faisant partie des cadres nationaux. Tous les examens ont lieu le même jour, maximum de 4 sportifs par après-midi de 13-18 h après prise de rendez-vous précoce (approximativement 4 semaines à l'avance).

L'objectif est de recenser des pathologies avérées ou encore asymptomatiques du système cardio-vasculaire et de l'appareil locomoteur. Les examens comprennent en outre une évaluation objective de la forme physique et des recommandations concrètes pour la prévention de blessures et l'amélioration de l'endurance.

L'examen englobe les étapes suivantes :

- Examen clinique à visée interne-cardiologique et orthopédique spécifique (y compris tests de fonction musculaire)
- Mesure de la masse grasseuse corporelle.
- Analyse labo (formule sanguine, facteurs de risque cardio-vasculaires, électrolytes incluant réserve ferrique, paramètres de surcharge musculaire et métabolique, paramètres hépatiques et néphrologiques, analyse urinaire).
- Echocardiographie avec détermination des dimensions cardiaques : tous les 2 ans.
- ECG au repos
- 1^{er} test d'effort : Test paliers croissants sur tapis roulant avec ECG et tension artérielle, détermination des concentrations lactiques avec mesure du seuil lactique anaérobie individuel et estimation de la consommation maximale d'oxygène.
- Rapport détaillé écrit comprenant des recommandations individuelles
- Un 2^e test d'effort « anaérobie » sur tapis roulant est proposé pour les disciplines de 400/800/1500m pour la détermination de la performance anaérobie et de la tolérance lactique.

Si des examens complémentaires sont nécessaires (p.ex. radiographies, résonance magnétique), celles-ci sont en principe remboursables par la caisse de maladie.

Afin de respecter le secret médical, le rapport écrit sera adressé au sportif lui-même. Une transmission des données médicales aux dirigeants des clubs concernés ne pourra être effectuée qu'après une autorisation écrite signée par l'athlète.

PS: Si pour des raisons financières un „grand examen médico-sportif“ n'est pas réalisable, il existe la possibilité d'un „**Petit examen médico-sportif**“ sans test d'effort, p.ex. pour l'attestation de l'aptitude sportive sans test d'effort pour des très jeunes sportifs sans plaintes dans les disciplines techniques. Il englobe les prestations suivantes:

- Examen clinique à visée interne-cardiologique et orthopédique spécifique
- Mesure de la masse grasseuse corporelle
- ECG au repos
- Analyse labo (sang et urines)

2. DIAGNOSTIC DE PERFORMANCE MÉDICO-SPORTIF

Examens suivant les 11 mois après un grand examen médico-sportif

- Mesure de la masse grasseuse corporelle
- Test d'effort à paliers croissants sur tapis roulant avec mesure de la fréquence cardiaque, détermination du taux de lactate et du seuil anaérobie individuel.
- Pour les disciplines de 400/800/1500m : Test anaérobie sur tapis roulant avec détermination de la performance anaérobie et de la tolérance lactique.
- Rapport écrit comprenant des recommandations individuelles.

3. Tests supplémentaires sur demande:

- Mesure de la VO2max (test spécifique)
- Mesure de la force musculaire (tests isocinétiques, tests de saut)
- Analyse de la statique vertébro-pelvienne
- Analyse statique et dynamique de l'équilibre (« proprioception »)
- Analyse biomécanique de la course/marche

3) KINESITHERAPEUTES :

Eric ADAM

Kinésithérapie sportive
Massages
Drainage Lymphatique manuel
Medizinisches Aufbautraining
Trainingstherapie

Tél : 26 09 41 09
Fax : 29 99 73
E-mail : ericadam@pt.lu

Cabinet ouvert de 8.00 à 18.00 h du lundi au vendredi
Fermé mercredi après-midi

* * *

Pierre HILD

Licencié en kinésithérapie
Rééducation fonctionnelle
Thérapie manuelle
Triggerpoint-thérapie

14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg
Fax/Tél.: 47 33 30
E-mail : pierhild@yahoo.fr

* * *

Noël LUTGEN

Licencié en Kinésithérapie, Université de Liège
Spécialisations: Kiné Sportive, université de Liège
Formation crochetage
Formation kiné respiratoire (Postiaux)
Formation pour technique de traitement par TMD, techniques
manipulations douces
Formation traitement myotensif
Formation en Haptonomie et Haptosynésie

Adresse privée: 59, Marvie
B-6600 Bastogne
Adresse professionnelle: 1, rue Robert Schumann
L- 4319 Esch/Alzette
Tél: 55 26 32

Présent - au Grand Duché: les mardis, mercredis, jeudis, vendredis
- à Bastogne: le samedi matin

Thierry JACOB

Ostéopathe D.O ("Diplôme en Ostéopathie" - Lyon 2004)

Adresse professionnelle :

27, rue Principale
L-5241 SANDWEILER

Tél : 26 70 16 58

Fax : 35 66 58

Gsm : 021 35 40 21

E-mail : thierryjacobosteo@skynet.be

Cabinet divisé entre un service de kinésithérapie (4 kinés) et un service d'ostéopathie (Thierry Jacob).

Horaires du cabinet :

Kiné : du lundi au samedi de 8.00 à 20.00 h

NB : Déplacement également à domicile

Ostéo : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8.00 à 21.00 h

* * *

Anouk THILL

Licenciée en kinésithérapie et réadaptation

Diplômée en énergétique traditionnelle chinoise: acupuncture, moxibustion...

2, rue de la Toison d'Or

L-2265 Luxembourg

Tél.: 26 45 92 38

E-mail : anoukthill@hotmail.com

* * *

Marianne SCHONCKERT

Rééducation fonctionnelle orthopédique et sportive (cyriax, crochetage, taping...)

Kiné pédiatrique, respiratoire et neurologique

Drainage lymphatique...

ouvert selon les besoins des patients

2 à 3 kinés

108, rue Principale

L 5367 Schuttrange

Tél/Fax : 35 84 45

GSM : 021 41 59 08

* * *

Catherine SETZER

Kinésithérapie sportive

Rééducation

Drainage lymphatique

47 f, rue de Limpach

L-4446 Soleuvre

Tel: (00352) 26 59 40 80

Cabinet ouvert du: Lundi au jeudi de 8.00 à 20.00 h

Vendredi de 8.00 à 18.00 h

Matthieu HEREM (France)

Ostéopathe diplômé
spécialisé dans les pathologies du sport
pratique de l'athlétisme en compétition

153, rue Grande
F- 77300 Fontainebleau (FRANCE)
Tél : +33 160 722 921

4) PODOLOGIE:

CABINET DE PODOLOGIE MARC THIEFELS

Résidence LE PARIS Bloc C
87, route de Longwy
L-8080 Bertrange
Tél. : 26 38 30 01
Fax : 26 38 30 03

Examen biomécanique avec analyse par système vidéo de la marche et de la course.
Analyse des pressions plantaires sur plate-forme de force en statique et/ou en dynamique.
Réalisation de semelles fonctionnelles sur mesure après prise d'empreintes.
Réalisation de semelles pour diabétiques.
Soins complets des pieds incluant le traitement des cors, durillons, ongles incarnés, ampoules, ...etc.

Consultations sur rendez-vous. Possibilité pour les étudiants de prendre rendez vous le samedi matin.

5) SUIVI DIETETIQUE :

Isabelle RASQUIN

Diététicienne
Tél : 57 32 90
GSM: 021 27 43 54
E-mail : irasquin@yahoo.fr

6) SUIVI PSYCHOLOGIQUE

a) Psychologie du sport :

La psychologie du sport cherche à comprendre et à aider les athlètes professionnels et amateurs (jeunes et âgés) afin d'améliorer leurs performances sportives et d'augmenter leur satisfaction personnelle.

Isabelle DECARNIERE

Diplômes:

Licence en éducation physique
Maîtrise en counselling psychologie
Doctorat en psychologie du sport (en cours)

Performance sportive:

Médaillée de bronze au marathon des "Jeux de la Francophonie"

Services offerts:

Préparation mentale
Techniques de relaxation
Lifestyle management
Résolution de conflits

18 A, Rue de Hobscheid
L- 8473 EISCHEN

GSM: 021 66 86 79
E-mail : isadeca@pt.lu

* * *

Alioune TOURE

Master en psychologie du sport
Master en recherche en psychologie du sport
Doctorat en psychologie du sport (en cours)

122, route de Burange
L-3429 Dudelange

GSM : 091 46 01 72
E-mail : toure@pt.lu

b) Sophrologie :

Préparation mentale à l'aide de techniques ayant pour but d'optimiser les préparations physique et technico-tactique chez les sportifs.

Gestion du stress, renforcement de la confiance en soi, favorisation de la récupération après l'effort, sont une partie des objectifs poursuivis par la sophrologie.

Marceline DURY

Sophrologue
Diplômée de l'Institut Européen de la Sophrologie du Travail (IEST)
Chargée de cours au CEPL

33, Cité Wuesheck
L- 8351 Dahlem

GSM : 021 54 31 13
E-mail : linedury@hotmail.com

* * *

Jacqueline BUGADA

Sophrologue
Diplômée du Centre d'Etudes et d'Applications de la Sophrologie à Paris
Infirmière diplômée d'Etat de l'Ecole Croix-Rouge Française à Metz

39, rue des Etats-Unis (1^e Etage)
L- 1477 Luxembourg

GSM : 091 91 49 95
www.bugada-sophro.com