



MINIMA



à réaliser en vue d'une éventuelle sélection pour la 26^e Universiade d'été
à Shenzhen (Chine) du 12 au 23 août 2011

ATHLETISME

Jeunes Gens

Jeunes Filles

100 m	10.55	11.80
200 m	21.35	24.25
400 m	47.30	54.50
800 m	1.49.00	2.06.50
1500 m	3.46.00	4.23.00
5000 m	14.10.00	16.35.00
10000 m	30.05.00	36.00.00
110 m haies (100 m haies)	14.35	13.85
400 m haies	52.30	60.50
3000 m steeple	9.00.00	10.35.00
Perche	5.20	4.00
Hauteur	2.17	1.80
Longueur	7.60	6.18
Poids	17.40	14.50
Triple Saut	15.70	12.95
Disque	54.00	49.00
Javelot	71.00	49.00
Marteau	64.00	59.00
Relais 4 x 100 m	NES (no entry standard)	NES
Relais 4 x 400 m	NES	NES
Décathlon (Heptathlon)	7725 pts.	5900 pts.
20 km Marche (10 km Marche)	1h25'30"	1h35'00"
Semi-Marathon	NES	NES

IMPORTANT : Les minima doivent être réalisés entre le 15 juin 2010 et le 1^{er} juin 2011 !!!

Les athlètes doivent être nés entre le 1^{er} janvier 1983 et le 31 décembre 1993 (étudiants de nationalité luxembourgeoise).
Il va de soi que la participation aux championnats de la LASEL ou aux championnats universitaires du pays où l'étudiant fait ses études, est obligatoire !!!