

# CONVENTION

## CADRES **FÉDÉRAUX** DE LA F.L.A. 2010

Je soussigné(e) : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

N° téléphone (privé) : .....

(travail) : .....

GSM : .....

e-mail : .....

Club : .....

IBAN N° du compte bancaire : .....

N° carte d'identité : ..... Valide jusqu'au .....

N° Passeport : ..... Valide jusqu'au .....

m'engage par la suivante:

1. à observer le plan de compétition national et international (ainsi que celui des entraînements fédéraux)
2. à participer aux stages fédéraux proposés, et ceci dans leur intégralité
3. à défendre le maillot de la F.L.A. en cas d'une sélection (notamment JPEE, Coupe de l'Amitié, European Team Championships, Saar-Lor-Lux, etc)
4. à participer au DUSSMANN-INDOOR Meeting en cas d'invitation
5. à prendre part au « TOP-CIRCUIT » et à respecter son règlement.
6. à me soumettre au contrôle anti-dopage toutes les fois que la F.L.A. ou l'ALAD (Agence Luxembourgeoise Anti Dopage) le demande
7. à respecter l'esprit de fair-play et de non-violence et de me comporter en conséquence lors des manifestations sportives
8. à informer la FLA en cas de blessure ou d'indisponibilité de plus de 7 jours
9. à me soumettre à un test de performance pour autant que la FLA, COSL ou le contrôle médico-sportif l'exigent.

En cas de non-respect d'une des neuf dispositions énoncées ci-dessus, respectivement en cas de non renvoi de la présente pour **le 22 mars 2010 au plus tard**, le Comité-Directeur de la F.L.A., après avoir entendu l'intéressé(e), se réserve le droit d'écarter l'athlète en question du cadre respectif et d'annuler l'ouverture de crédit consentie ci-dessous.

### Cadres fédéraux

Cadres	Critères
International : Budget : 1.250 €	Normes chiffrées cf.document : “ Réforme structurale des Cadres fédéraux” Rubrique “cadres” sur <a href="http://www.fla.lu">www.fla.lu</a>
National A : Budget : 750 €	
National B : Budget : 500 €	
Jeunes et relais : Budget : 250 €	

# CONVENTION

## CADRES **FÉDÉRAUX** DE LA F.L.A. 2010

### Bénéficiaires d'une ouverture de crédit

L'athlète visé peut bénéficier d'un soutien financier supplémentaire couvrant notamment, du moins partiellement, les frais exposés (Kiné, stage, etc.) s'il peut justifier de résultats conformes à l'attente du comité directeur de la FLA ou dans le cas d'un test à l'effort à la Clinique d'Eich.

### Coordonnées de l'entraîneur personnel

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° téléphone (privé) : .....

(travail) : .....

GSM : .....

e-mail : .....

# CONVENTION

## CADRES **FÉDÉRAUX** DE LA F.L.A. 2010

### Décomptes

Les stages sont organisés par les entraîneurs fédéraux respectivement par la F.L.A. elle même.

Les athlètes, qui préfinancent leur déplacement, sont contactés par la F.L.A. fin septembre pour la remise des décomptes. La même procédure est de mise pour les frais de compétition et les frais médicaux.

Le remboursement des frais ne peut se faire que sur présentation d'un décompte accompagné de pièces justificatives (originaux).

La présente convention doit être accompagnée de la **FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES FÉDÉRAUX DE LA F.L.A.**, dûment complétée et signée par l'athlète et par l'entraîneur personnel.

....., le .....

.....

(Signature)

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES **FÉDÉRAUX** DE LA F.L.A. 2010

## A. Données personnelles

Nom et prénom : .....

## B. Activités professionnelles ou études

Nom de l'établissement scolaire : .....

Adresse : .....

N° téléphone : .....

Classe et année d'études : .....

Nom de l'employeur : .....

Adresse : .....

N° téléphone : .....

## C. Renseignements sur la carrière sportive

Débuts en athlétisme en : .....

Spécialisation en : .....

Autres activités sportives : .....

Nom et prénom du médecin personnel : .....

N° téléphone: .....

Nom et prénom du kinésithérapeute personnel : .....

N° téléphone: .....

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES **FÉDÉRAUX** DE LA F.L.A. 2010

*Meilleures performances absolues :*

<u>Epreuve</u>	<u>Performance</u>	<u>Date de réalisation</u> <u>Jour-Mois-Année</u>	<u>Lieu</u>

*Evolution des meilleures performances personnelles depuis les 4 dernières années :*

<u>Année / Epreuve</u>				
2006				
2007				
2008				
2009				

**Objectifs principaux pour cette saison (notamment concernant une participation à une épreuve d'un niveau élevé (p.ex. Championnat d'Europe); amélioration d'une meilleure performance) :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Objectifs à moyen et à long terme (notamment concernant une participation à une épreuve d'un niveau élevé (p.ex. Championnat d'Europe); amélioration d'une meilleure performance) :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS DES ATHLETES DES CADRES **FÉDÉRAUX** DE LA F.L.A. 2010

D. Saison 2010

Nombre moyen de séances d'entraînement par semaine : .....

Remarque : L'athlète est invité de joindre un programme d'entraînement type pour un mois

Programme des stages prévus en 2010 :

<u>Date</u>	<u>Lieu</u>

Programme des compétitions principales prévues en 2010 :

<u>Date</u>	<u>Lieu</u>	<u>Epreuve(s)</u>

Remarque : un planning pour la saison 2010 est à joindre

....., le .....

.....

(Signature athlète)

.....

(Signature entraîneur personnel)