



Challenge Tageblatt 7

Dimanche, le 12 septembre 2010

Stade municipal, Diekirch

Organisation : CAPA

Programme :

Débutantes :	DF :	800 m - Longueur*
Débutants :	DM :	800 m - Balle - 4*50 m
Scolaires fém. :	ScF :	2 000 m - Hauteur *
Scolaires masc. :	ScM :	75 m - Javelot - 3*1000 m
Ludiques :	LF + LM :	250 m Obstacles
Benjamins :	BF + BM :	250 m Obstacles

* = deux sautoirs

Progression en hauteur : 0,85 m - 0,95 m - 1,05 m - puis +5 cm

Horaire :

	DF 99	DF 00	DM 99	DM 00	ScF 97	ScF 98	ScM 97	ScM 98	L + B
14:30	Long.	Long.			Hauteur	Hauteur		Javelot	
14:50			800 m	800 m					
15:10							Javelot		
15:20									250m L
15:40									250m B
15:45			Balle						
16:00							75 m	75 m	
16:20				Balle					
16:25	800m	800m							
16:50					2000 m	2000 m			
17:10							3 * 1000 m		
17:30			4 * 50 m						