

CHAMPIONNATS NATIONAUX ÉPREUVES MULTIPLES

Samedi, le 11.09.2010 et dimanche, le 12.09.2010

Stade J.F. Kennedy, Dudelange, CAD

1. Programme :

1^{ère} journée, Hommes

Hommes EM/SM: Décathlon: 100 m, longueur, poids, hauteur, 400 m

Jun. masc. JM : Décathlon: 100 m, longueur, poids, hauteur, 400 m

Cadets CM : Décathlon: 100 m, longueur, poids, hauteur, 400 m

Min. masc. MM : Octathlon: 80 m haies, longueur, poids, hauteur

1^{ère} journée, Dames

Dames EF/SF : Heptathlon: 100 m haies, hauteur, poids, 200 m

Jun. fém. JF : Heptathlon: 100 m haies, hauteur, poids, 200 m

Cadettes CF : Heptathlon: 100 m haies, hauteur, poids, 100 m

Min. fém. MF : Heptathlon: 80 m haies, hauteur, poids, 100 m

2^{ème} journée, Hommes

Hommes EM/SM: Décathlon: 110 m haies, disque, perche, javelot, 1500 m

Jun. masc. JM : Décathlon: 110 m haies, disque, perche, javelot, 1500 m

Cadets CM : Décathlon: 110 m haies, disque, perche, javelot, 1500 m

Min. masc. MM : Octathlon: disque, perche, javelot, 1000 m

2^{ème} journée, Dames

Dames EF/SF : Heptathlon: longueur, javelot, 800 m

Jun. fém. JF : Heptathlon: longueur, javelot, 800 m

Cadettes CF : Heptathlon: longueur, javelot, 800 m

Min. fém. MF : Heptathlon: longueur, javelot, 800 m

2. Règlement

a) Participations: Les championnats nationaux dans les épreuves combinées sont ouverts aux catégories d'âge des minimes, cadets, juniors, espoirs et seniors masculins et féminines.

b) Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour mercredi, le **8 septembre 2010** à 24.00 heures :

au CAD, Fax : 51 16 51 e-mail : lorang@cadudelange.lu

à la FLA, Fax : 48 05 72 e-mail : fla@fla.lu

Toutes les inscriptions reçues après le délai imparti, seront traitées comme inscriptions tardives et l'amende mentionnée ci-après sera due.

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de la première épreuve contre paiement de 4 € par inscription.

c) Les règles de l'I.A.A.F., établies pour chaque épreuve seront applicables, exception faite de ce qui suit:

- Au saut en longueur et dans chacun des lancers, chaque concurrent aura droit à trois essais seulement.

- Dans les épreuves de courses, tout concurrent qui fera deux faux départs dans une épreuve sera disqualifié.

d) Tout athlète ne prenant pas le départ ou ne faisant pas au moins un essai dans une des épreuves de l'Heptathlon, de l'Octathlon ou du Décathlon ne sera pas autorisé à prendre part à l'épreuve suivante; il sera considéré comme ayant abandonné la compétition. Il ne figurera donc pas dans le classement final. Un concurrent qui décide d'abandonner dans une compétition d'épreuves combinées doit immédiatement informer le Juge-arbitre de sa décision.

e) Le titre de Champion National sera décerné conformément aux articles 23 et 24 du Code d'Athlétisme au concurrent qui aura obtenu le plus grand nombre de points dans les sept, les huit respectivement les dix épreuves d'après la table de cotation de l'I.A.A.F. pour les dames et les hommes et d'après les tables de cotation DLV pour les autres catégories d'âge. En cas d'ex-æquo, le gagnant sera l'athlète qui dans le plus grand nombre d'épreuves aura obtenu plus de points que le (ou les) concurrents ex-æquo.

Si cela ne suffit pas à trancher l'ex-æquo, le gagnant sera le concurrent qui aura marqué le plus de points dans une des épreuves quelconques et si cela ne résout toujours pas l'ex æquo, le gagnant sera l'athlète qui aura le plus grand nombre de points dans une seconde épreuve, etc. Ce système sera aussi valable pour un ex æquo pour n'importe quelle autre place de la compétition.

e) La participation à une seule ou à plusieurs épreuves hors championnat épreuves multiples n'est pas permise.

f) La progression dans les sauts verticaux se fait comme suit:

Hauteur

MM : 1,20 m, ... + 3 cm

CM: 1,32 m, ... + 3 cm

JM : 1,35 m, ... + 3 cm

EM: 1,35 m, ... + 3 cm

SM: 1,35 m, ... + 3 cm

MF : 1,15 m, ... + 3 cm

CF : 1,15 m, ... + 3 cm

JF : 1,21 m, ... + 3 cm

EF: 1,21 m, ... + 3 cm

SF : 1,21 m, ... + 3 cm

Perche

MM : 1,70 m - 1,90 m ensuite + 10 cm

CM: 1,70 m - 1,90 m ensuite + 10 cm

JM : 2,00 m - 2,20 m - 2,40 m ensuite + 10 cm

EM : 2,00 m - 2,20 m - 2,40 m ensuite + 10 cm

SM : 2,00 m - 2,20 m - 2,40 m ensuite + 10 cm

Horaire :

Première journée :

Début des épreuves : Hommes : 10.30 heures

Dames : 11.00 heures

Deuxième journée :

Début des épreuves : Hommes : 11.30 heures

Dames : 11.30 heures

A noter que pour des raisons techniques, meilleure possibilité d'enchaîner des concours successifs, la progression dans les sauts verticaux a été légèrement modifiée.