

CHALLENGE TAGEBLATT 5

Samedi, le 03 juillet 2010, stade E. Mayrisch, Esch, Fola

Programme TAGEBLATT

Débutantes	DF:	50 m - 3 x 800 m - hauteur
Débutants	DM:	50 m - 3 x 1000 m - balle
Scolaires fém.	ScF:	800 m - longueur
Scolaires masc.	ScM:	2000 m - poids
Ludiques	LF + LM:	400 m
Benjamins	BF + BM:	400 m

Progression hauteur: 0,80 - 0,90 - 1,00 m - puis + 5 cm

Horaire Tageblatt

	DF 99	DF 00	DM 99	DM 00	ScF 97	ScF 98	ScM 97	ScM 98	B&L
14.30	50 m	50 m		balle (a)	long.	long.		Poids (a)	
14.55							Poids (b)		
15.00			balle (b)						400 m LF & LM
15.10	hauteur	hauteur							
15.30			50 m	50 m					
15.45									
16.00					800 m	800 m.			
16.30							2000 m	2000 m	
16.55									400 m BF & BM
17.15			3x1000m	3x1000m					
17.35	3x800m	3x800m							

Inscriptions:

CA Fola: e-mail info@cafola.lu

Merci de nous signaler lors des inscriptions les noms des juges et la composition des équipes de relais.