

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DES JEUNES

Samedi, le 05 et dimanche, le 06.06.2010

Stade Op Flohr Grevenmacher CAEG

Programme

Minimes féminines : 100 m - 800 m - 80 m haies - 300 m haies* - longueur - hauteur - perche - poids - javelot - disque - marteau.

Cadettes : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 100 m haies - 400 m haies* - longueur - hauteur - triple - perche - poids - javelot - disque - marteau.

Juniors féminines : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 100 m haies - 400 m haies* - longueur - hauteur - triple - perche - poids - javelot - disque - marteau.

Minimes masculins : 100 m - 1000 m - 80 m haies - 300 m haies* - longueur - hauteur - perche - poids - disque - javelot marteau .

Cadets : 100 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 110 m haies - 400 m haies* - 2000 m steeple** - longueur - hauteur - triple perche - poids - disque - javelot - marteau.

Juniors masculins : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1500 m - 110 m haies - 400 m haies* - 2000 m steeple** - longueur hauteur - triple - perche - poids - disque - javelot - marteau.

* Les Championnats Individuels 300 m haies et 400 m haies ont lieu le 02 mai 2010 à Esch-sur-Alzette.

** Les Championnats Individuels 2000 m steeple ont lieu le 08 mai 2010 à Luxembourg.

Les championnats se déroulent en 2 journées. Les Championnats Individuels des jeunes sont ouverts aux catégories d'âge des Minimes masculins et féminines, Cadets, Cadettes, Juniors et Juniores. Les athlètes doivent participer aux épreuves de leur catégorie d'âge.

Le nombre des épreuves individuelles auxquelles un(e) athlète peut participer est illimité.

Inscriptions

Les inscriptions nominatives sont à adresser au plus tard pour le mercredi, 02 juin 2010 à 24.00 heures au :

-> **CAEG** e-mail : info@caeg.lu

Une copie des inscriptions est à adresser dans le même délai

-> **FLA** Fax: 48 05 72 e-mail : fla@fla.lu

Des inscriptions tardives sont acceptées jusqu'à une heure avant le début de l'épreuve en question contre paiement de 4 € par inscription.

Séries et qualifications

Si pour des courses jusqu'à 200 m le nombre de concurrents ne dépasse pas le nombre des couloirs disponibles, il n'y aura pas de séries. La finale sera alors courue à l'heure prévue pour les séries.

Si le nombre de séries est inférieur à la moitié des couloirs disponibles, les deux premiers de chaque série se qualifient pour la finale. La finale est complétée par les athlètes ayant réalisé les meilleurs temps derrière les qualifiés directs.

Si pour les courses de 400 m le nombre de concurrents dépasse le nombre de couloirs disponibles, il y aura une Finale « A » et une Finale « B ». Toutefois, seul l'athlète ayant réalisé le meilleurs temps, indépendamment de la série dans laquelle il a couru, a droit au titre de champion.

Dans les courses de demi-fond les concurrents peuvent être répartis en plusieurs séries. Toutefois, seul le vainqueur de la série A groupant les meilleurs a droit au titre de champion.

Sauts horizontaux

Dans les sauts horizontaux tous les concurrents ont droit à 3 essais. Les 8 meilleurs concurrents ont droit à 3 essais supplémentaires.

Progressions dans les sauts

La progression dans les sauts verticaux se fait d'après les tableaux ci-dessus:

Hauteur Min. fém.:	1,25 m - 1,30 m - 1,35 m - 1,40 m - 1,45 m - 1,48m ...+ 3 cm
Hauteur Cadettes:	1,30 m - 1,35 m - 1,40 m -1,45 m - 1,50 m - 1,53 m, ...+ 3 cm
Hauteur Jun. fém.:	1,40 m - 1,45 m - 1,50 m -1,55 m - 1,60 m - 1,63 m - ...+ 3 cm
Hauteur Min. masc.:	1,40 m - 1,45 m - 1,50 m - 1,55 m - 1,60 m - 1,63 m - ...+ 3 cm
Hauteur Cadets/Jun. masc.:	1,50 m - 1,55 m - 1,60 m - 1,65 m - 1,70 m - 1,75 m - 1,80 m - ...+ 3 cm
Perche Min./Cad./Jun. fém.:	1,80 m - 2,00 m - 2,20 m - ... + 10 cm
Perche Min./Cad./Jun. masc.:	2,20 m - 2,40 m - 2,60 m - 2,80 m - 3,00 m 3,20 m - 3,30 m - 3,40 m -...+10 cm.

Réclamations

Toute réclamation est à adresser sur place et par écrit au juge-arbitre de la réunion au plus tard une demi-heure après l'affichage officiel des résultats.

Imprévus

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.

Programmes et Horaires

1ère journée : samedi, le 05 juin 2010

MF: 100 m - hauteur - disque - Javelot
CF: 100 m - 1500 m - triple- hauteur - disque - javelot
JF: 200m - 1500m - triple - hauteur - disque - javelot
MM: 100 m - longueur - perche - poids
CM: 100 m - 800 m - longueur - perche - poids
JM : 200 m - 800 m - longueur - perche - poids

Horaire :

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
14.30	longueur			hauteur		200 m S
14.45			200 m S		javelot	
14.45	perche					
14.50	poids					
15.00				disque	100 m S	
15.15		100 m S				
15.35				100 m S		hauteur
15.50	100 m S	longueur			disque	
16.05	poids	800 m F				

16.20				javelot	1500 m F	
16.35			200 m F		hauteur	
16.40			poids			200 m F
16.55					100 m F	
17.05				100 m F	triple	
17.15	100 m F					
17.25		100 m F				

2e journée : dimanche, le 06 juin 2010

MF: 80 m haies - 800 m - longueur - perche - poids - marteau

CF: 100 m haies - 400 m - 800 m - longueur - perche - poids
marteau

JF: 100 m haies - 100 m - 400 m - 800 m - longueur - perche
poids – marteau.

MM: 80 m haies - 1000 m - hauteur - disque - javelot -
marteau

CM: 110 m haies - 400 m - 1500 m - hauteur - triple - disque
javelot – marteau.

JM: 110 m haies - 100 m - 400 m - 1500 m - triple - hauteur
disque - javelot – marteau.

Horaire :

	MM	CM	JM	MF	CF	JF
13.30	Marteau #					
14.15				Marteau ##		
14.30		110 m h F				
14.40		hauteur	110 m h F			
15.00	disque					100 m h F
15.15					100 m h F	
15.30				poids	longueur	longueur
15.40		disque		80 m h F		
15.55	80 m h F		hauteur			
16.10		400 m F		perche		
16.15	javelot	triple				
16.20			400 m F			
16.30			disque			400 m F
16.40					400 m F	
16.55	hauteur	javelot	100 m F	longueur	poids	
17.05						100 m F
17.20	1000 m F	javelot				
17.35		1500 m F			poids	
17.50				800 m F		
18.00					800 m F	

concours successifs : MM-CM-JM

concours successifs : MF/CF-JF