

SOIREE I du C.A. FOLA

Vendredi, le 21.05.2010, Stade Emile Mayrisch, Esch/Alzette

Programme

Ludiques fém.	LF:	600 m
Benjamines	BF:	600 m
Débutantes	DF:	600 m
Scolaires fém.	ScF:	60 m haies
Minimes fém.	MF:	100 m - 200 m - 1000 m - hauteur
Cadettes	CF:	100 m - 200 m - 1000 m - hauteur - javelot
Dames	JF/EF/SF:	100 m - 200 m - 1000 m - hauteur - javelot
Ludiques masc.	LM:	600 m
Benjamins	BM:	600 m
Débutants	DM:	600 m
Scolaires masc.	ScM:	60 m haies
Minimes masc.	MM:	100 m - 200 m - 1000 m - longueur
Cadets	CM:	100 m - 200 m - 1000 m - longueur
Hommes	JM/EM/SM:	100 m - 200 m - 1000 m - longueur - javelot

Horaire :

18.15 h.	60 m haies ScF	javelot JM/EM/SM
18.20 h.	60 m haies ScM	
18.30 h.	100 m MF/CF/JF/EF/SF	
18.40 h.	100 m MM/CM/JM/EM/SM	
18.50 h.	600 m LF/LM	hauteur MF/CF/JF/EF/SF
18.55 h.	600 m BF	longueur MM/CM/JM/EM/SM
19.00 h.	600 m BM	
19.10 h.	600 m DF	
19.15 h.	600 m DM	javelot CF/JF/EF/SF
19.25 h.	1000 m MF/CF	
19.35 h.	1000 m MM/CM	
19.45 h.	1000 m JF/EF/SF	
19.55 h.	1000 m JM/EM/SM	
20.05 h.	200 m MF/CF/JF/EF/SF	
20.10 h.	200 m MM/CM/JM/EM/SM	

Inscriptions:

Gratuite jusqu'au mercredi, le 19.05.2010 à 12:00 heures par e-mail : info@cafola.lu en indiquant: nom, prénom, club, fédération, date de naissance, sexe et meilleure performance de 2009 ou 2010.

Inscriptions sur place contre paiement de 2 €.

Les pré-inscriptions sont à confirmer 40 minutes avant le départ/début de l'épreuve prévu