

MEETING OUVERT
CHAMPIONNATS NATIONAUX STEEPLE
Jeudi 20 mai 2010, stade Josy Barthel, Luxembourg - CSL

Programmes

| | | |
|--------|---------------|---|
| Hommes | Ludiques LM | 50 m |
| | Benjamins BM | 50 m |
| | Débutants DM | 800 m - hauteur |
| | Scolaires SCM | 1000 m - longueur |
| | Minimes MM | 100 m - disque - perche - 2000 m steeple* |
| | Cadets CM | 200 m - 400 m - 1500 m – poids - 2000 m steeple* |
| | Juniors JM | 1500 m – 400 m - 3000 m steeple* |
| | Espoirs EM | 1500 m – 400 m - 3000 m steeple* |
| | Seniors SM | 400 m - 3000 m steeple* |
| Dames | Ludiques LF | 50 m |
| | Benjamines BF | 50 m |
| | Débutantes DF | 50 m - hauteur |
| | Scolaires ScF | 75 m - longueur |
| | Minimes MF | 100 m - disque - perche – 2000 m steeple* |
| | Cadettes CF | 200 m - poids - 2000 m steeple* |
| | Juniores JF | 3000 m steeple* |
| | Espoirs EF | 3000 m steeple* |
| | Seniores SF | 3000 m steeple* |

* = **Championnat national**

| Horaire | Courses | Perche | Longueur | Hauteur | Disque | Poids |
|---------|-------------------------|-----------------|-------------|----------------|--------|-------|
| 18.00 | 100 m MM | | ScM | | | |
| 18.10 | 100 m MF | MM | | | | |
| 18.20 | 200 m CF | | | DM | MF | |
| 18.30 | 200 m CM | | | | | CF |
| 18.40 | 1000 m ScM | | | | | |
| 18.45 | 400 m C/J/E/SM | | | | | |
| 18.50 | 800 m DM | | | | | |
| 19.00 | 75 m ScF | MF | | | MM | |
| 19.15 | 50 m DF | | | | | CM |
| 19.30 | 50 m LF & LM | | ScF | DF | | |
| 19.35 | 50 m BF & BM | | | | | |
| 19.45 | 1500 m C/J/EM | mémorial | Josy | Barthel | | |
| 20.00 | 2000 m steeple MF/CF | | | | | |
| 20.15 | 3000 m steeple JF/EF/SF | | | | | |
| 20.35 | 2000 m steeple MM/CM | | | | | |
| 20.45 | 3000 m steeple JM/EM/SM | | | | | |

Inscriptions

Meeting ouvert :

de préférence jusqu'au mardi, 18 mai 2010 18.00 heures, au CSL: Fax 25 27 07 ou e-mail : cslath@pt.lu avec indication des dossard, catégorie d'âge et meilleure performance personnelle

Championnats Steeple

Les inscription nominatives sont à adresser pour le lundi 17 mai 2010 à 24.00 heures

➔ CSL Fax 25 27 07 ou e-mail : cslath@pt.lu

➔ FLA Fax 48 05 72 ou e-mail : fla@fla.lu