

51. Pokal der Freundschaft 2010

Datum: Donnerstag, 13. Mai 2010 13.00 Uhr (12.30 Uhr)

Veranstaltungsort: Dillingen (Saarland), Rehlingen (Hammerwerfen)

Schiedsgericht: Erich Bremicker, Wolfgang Bender, Georges Klepper

Programm

Männer : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 4 x 100 m

Männliche Jugend : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden (0.99 m – 9.14 m), Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel (6 kg), Diskus (1,75 kg), Speer (800 g), Hammer (6 kg), 4 x 100 m

Frauen : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 4 x 100 m

Weibliche Jugend : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden (0.84 m – 8.50 m), Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel (4 kg), Diskus (1 kg), Speer (600 g), Hammer (4 kg), 4 x 100 m

Teilnehmende Mannschaften

Saarland – Rheinland – Lothringen – Pfalz – Luxemburg – Elsass

Bahnverteilung (8 Rundbahnen)

<i>Frauen und weibliche Jugend</i>	LOTH	RHLD	LUX	SAAR	ELS	PFALZ
100 m Frauen	2	3	4	5	6	1
100 m weibliche Jgd	3	4	5	6	1	2
200 m Frauen	3	4	5	6	1	2
200 m weibliche Jgd	4	5	6	1	2	3
400 m Frauen	5	6	1	2	3	4
400 m weibliche Jgd	6	1	2	3	4	5
800 m (1 Lauf) wJgd + Frauen	2	3	4	5	6	1
3000m (1 Lauf) wJgd + Fr	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
100 m Hürden Frauen	2	3	4	5	6	1
100 m Hürden weibliche Jgd	3	4	5	6	1	2
4 x 100 m Frauen	3	4	5	6	1	2
4 x 100 m weibliche Jugend	4	5	6	1	2	3
Hochsprung wJgd + Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Diskus wJgd + Frauen	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Kugel wJgd + Frauen	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Hammer wJgd + Frauen	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Weit wJgd + Frauen	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Stabhoch wJgd + Frauen	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Speer wJgd + Frauen	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7

<i>Männer und männliche Jugend</i>	LUX	SAAR	ELS	PFALZ	LOTH	RHLD
100 m Männer	1	2	3	4	5	6
100 m männliche Jgd	6	1	2	3	4	5
200 m Männer	4	5	6	1	2	3
200 m männliche Jgd	3	4	5	6	1	2
400 m Männer	2	3	4	5	6	17
400 m männliche Jgd	1	2	3	4	5	6
800 m (1 Lauf) mJgd + Männer	2	3	4	5	6	1
3000m (1 Lauf) mJgd + Mä.	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
110 m Hürden Männer	7	2	3	4	5	6
110 m Hürden männliche Jgd	6	7	2	3	4	5
4 x 100 m Männer	5	6	7	2	3	4
4 x 100 m männliche Jugend	4	5	6	7	2	3
Stabhoch mJgd + Männer	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Hammer mJgd + Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8
Weit mJgd + Männer	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9
Hoch mJgd + Männer	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Speer mJgd + Männer	5+11	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10
Diskus mJgd	6+12	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11
Diskus Männer	1+7	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12
Kugel mJgd	2+8	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7
Kugel Männer	3+9	4+10	5+11	6+12	1+7	2+8

Technische Einzelheiten

Männer + männliche Jugend: Hochsprung (Anfangshöhe: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m danach weiter mit 3 cm Steigerungen)
Stabhochsprung (Anfangshöhe 3,50 m – 3,80 m – 4,10 m – 4,30 m - 4,50 m – 4,70 m 4,90m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Frauen + weibliche Jugend : Hochsprung (Anfangshöhe: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m – danach weiter mit 3 cm Steigerungen)
Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40 m - 2,80 m – 3,10 m – 3,30 m – 3,50 m – 3,60 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet **4** Versuche.

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 1 Athlet(in)

Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen. (Ausnahme 100 m und 200 m in den Einlageläufen)

w. + m. Jugend: Jahrgänge 1991 bis 1994

Männer und Frauen: Jahrgang 1990 und älter

Pro Verband und Kategorie können je 5 Joker in einer beliebigen Disziplin eingesetzt werden (jedoch maximal 1 Joker pro Disziplin und Verband). Gewertet wird beim Einsatz eines Jokers die jeweils beste Leistung eines jeweiligen Verbandes.

Pro Verband und Kategorie ist nur **eine Staffel** startberechtigt.

Sämtliche Athleten sind am gleichen Tag nur in einer Altersklasse startberechtigt. (trifft auch für die Einlageläufe zu)

Mannschaftswertungen

4 getrennte Wertungen für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend nach folgendem Punktesystem:

1. Platz	7 Punkte
2. Platz	5 Punkte
3. Platz	4 Punkte
4. Platz	3 Punkte
5. Platz	2 Punkte
6. Platz	1 Punkt

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verband sollte dem Ausrichter zwei Kampfrichter zur Verfügung stellen. Diese sind mit der Mannschaftsaufstellung mit Namen und (möglichem) Einsatzgebiet zu melden.

Meldungen

Meldungen mit Angabe der Geburtsjahrgänge bis **spätestens Montag 10. Mai 2010** an den

Saarländischen Leichtathletikbund

Hermann-Neuberger Sportschule Gebäude 54;

D-66123 SAARBRÜCKEN

Fax: +49 681-3879 268

e-mail: slb@lsvs.de

Pokal der Freundschaft 2010

Datum: Donnerstag, 13. Mai 2010 - 13.00 Uhr (12.30 Hammer)

Veranstaltungsort: Dillingen/Saar - Hammerwerfen in Rehlingen

Zeitplan

	Männer	MJ	Frauen	WJ	
12h30	Hammer	Hammer			12h30
13h00	Stabhoch Diskus	Stabhoch Diskus		100 m Hü	13h00
13h10	Hoch	Hoch	100m Hü.		13h10
13h25		110m Hü.	Weit	Weit	13h25
13h35	110m Hü.		Hammer	Hammer	13h35
13h45				100m	13h45
13h55			100m		13h55
14h05		100 m			14h05
14h10			Diskus	Diskus	14.h10
14h15	100m				14h15
14h25				400m	14h25
14h35			400m		14h35
14h45	Kugel	400m Kugel			14h45
14h55	400m				14h55
	Weit	Weit			
15h10			Hoch	Hoch 800 m	15h10
15h15			Speer	Speer	15h15
15h20			800m		15h20
15h30		800m			15h30
15h40	800 m		Stabhoch	Stabhoch	15h40
15h50					15h50
16h00			Kugel	200m Kugel	16h00
16h10			200m		16h10
16h20		200m			16h20
16h30	200m Speer	Speer			16h30
16h45			3.000m	3.000m	16h45
17h05	3.000m	3.000m			17h05
17h30				4 x 100m	17h30
17h40			4 x 100m		17h40
17h50		4 x 100m			17h50
18h00	4 x 100m				18h00

Zeitplanänderungen vorbehalten (Stand 23.03.2010)

Coupe de l'Amitié 2010

Seniors Hommes

100 m	200 m	400 m	800 m	3,000 m	110 m H	4 x 100 m
GRUENESS Julien	HUTMACHER Tom	CHARLET Wesley	GRETHEN Charel	MELLINA Pol	GODART Claude	CHARLET Wesley
					DOMBRAT Alexandre	GERALDO Festus
						GRUENESS Julien
						HUTMACHER Tom
						Res. DRATWICKI Sam

Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
DRATWICKI Sam	RUTARE Kevin	GIRA Mike	BERTEMES Bob	SCHNEIDER Steve	WAGNER Tun	OLIVA Marco
MARCHE Christian						TONIZZO Steve

Juniors Hommes

100 m	200 m	400 m	800 m	3,000 m	110 m H	4 x 100 m
BIDAINE Paul	FRANK Jean	SCHOLER Tom	FISCHER Sven	HUSCHKA Hendrik	GASPAR Charel	BIDAINE Paul
EVORA DELGADO L		GASPAR Charel	BERTEMES Ben			BRAUN Steve
						EVORA DELGADO L
						LEHMEIER Eric
						Res. FRANK Jean

Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
LEHMEIER Eric	BRAUN Steve	SEIL Joe	WAGNER Alex	WAGNER Alex	MERSCH Olivier	KAILS Charles
PINTSCH Max	LIEFGEN Sven					

Coupe de l'Amitié 2010

Seniors Dames

100 m	200 m	400 m	800 m	3,000 m	100 m H	4 x 100 m
HAYEN Chantal	HAYEN Chantal	MATHIAS Charline	MELLINA Martine	SCHMOETTEN Pascale	SEMEDO Edna	BAUER Anaïs
TSHILUMBA Tiffany		HANSEN Frédérique		WEILER Liz		HAYEN Chantal
						KOHL Laura
						TSHILUMBA Tiffany
						Res. SEMEDO Edna

Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
KIPGEN Laurence	GAETTI Michèle	VIELLEVOYE Stéphanie	EWERLING Anouck	PLEIMLING Noémie	PLEIMLING Noémie	TONIZZO Mireille
		SEMEDO Edna				

Juniors Dames

100 m	200 m	400 m	800 m	3,000 m	100 m H	4 x 100 m
MUTUMBA Shanila	MUTUMBA Shanila	KILL Carole	GLODEN Jenny	SCHARTZ Joanne	PENNING Yoon	JONES Laurence
			THILL Fanny	HOESER Jil	STRZYKALA Mara	MUTUMBA Shanila
						PENNING Yoon
						Res. THILL Maya

Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
JONES Laurence	FOLSCHIED Joy	AMABILINO Silvia	PLEIMLING Isabeau	SCHUMACHER Claire	PROCACCI Stéphanie	THYSENS Daniela
THILL Maya						

Anfahrtsbeschreibungen Parkstadion/Stadhalle Dillingen

1. Parkstadion über AS Dillingen-Süd

Am Autobahndreieck Saarlouis - Abfahrt Dillingen-Süd

Auf B51 Richtung Dillingen abbiegen

Änderung des Straßennamens in L174

Kreisverkehr: 2. Ausfahrt Richtung Merziger Str./L174

Links in Schulstr. /L355

Kreisverkehr: 3. Ausfahrt Richtung Industriestr.

Rechts in Wallerfanger Str.

Ankunft Parkstadion

2. Parkstadion über AS Rehlingen (A8)

Abfahrt auf L34

Rechts auf L174

Rechts in Merziger Str. /L174

Rechts über Eisenbahnbrücke in Industriestr.

Kreisverkehr: 2. Ausfahrt

Rechts in Wallerfanger Str.

Ankunft Parkstadion

3. Parkstadion - Stadhalle

Von Wallerfanger nach links in Industriestr.

Kreisverkehr 2. Ausfahrt (weiter Industriestr.)

Nach Eisenbahnbrücke rechts in Pachtener Str.

Ankunft Stadhalle