

CHAMPIONNATS NATIONAUX DES LONGUES DISTANCES + HAIES

Dimanche, le 02.05.2010
Esch/Alzette, Stade Emile Mayrisch, Fola

Programme :

Championnats Nationaux :

Minimes fém.	MF	300 m haies - 2.000 m
Cadettes	CF	400 m haies - 3.000 m
Juniors fém.	JF	400 m haies - 3.000 m
Espoirs fém.	EF	400 m haies - 10.000 m
Seniors fém.	SF	400 m haies - 10.000 m
Minimes masc.	MM	300 m haies - 3.000 m
Cadets :	CM	400 m haies - 3.000 m
Juniors masc.	JM	400 m haies - 3.000 m
Espoirs masc.	EM	400 m haies - 10.000 m
Seniors masc.	SM	400 m haies - 10.000 m

Horaire :

15.00 h	400 m haies JM + EM + SM
15.10 h	400 m haies CM
15.20 h	400 m haies CF + JF + EF + SF
15.35 h	300 m haies MF
15.45 h	300 m haies MM
16.00 h	3000 m CM + JM
16.15 h	3000 m CF + JF
16.30 h	2000 m MF
16.40 h	3000 m MM
16.55 h	10 000 m EF/SF + EM/SM

Inscriptions

Championnats Nationaux

Les inscriptions nominatives avec indication des meilleures performances réalisées entre le 01.01.2009 et le 28.04.2010 sont à adresser **au plus tard le mercredi 28.04.2010 à 24.00 heures.**

-> Fola Fax : 55 29 97, e-mail : info@cafola.lu
-> FLA Fax : 48 05 72, e-mail : fla@fla.lu

Chambre d'appel

Les athlètes des catégories Seniors fém. et masc. inscrits aux Championnats longues distances doivent confirmer leur participation **au plus tard 60 min.** avant le début de la course.

Modalités d'organisation

Haies

Si dans les courses avec départ commun pour plusieurs catégories d'âge, le nombre des athlètes inscrits est tel qu'un splitting s'impose, la course des plus jeunes sera courue la première.

Longues distances

Le juge-arbitre de la réunion répartira, en cas de besoin, les athlètes en une finale "A" et une finale "B". Cette répartition se fait en principe d'après les performances des athlètes réalisées entre le 1er janvier 2009 et le délai d'inscription.

Seul/e le/a concurrent/e vainqueur de la finale "A" a droit au titre de Champion/ne National/e. La répartition des séries sera rendue publique au plus tard **45 minutes** avant le début prévu pour la course "A », l'heure de départ de la finale A étant celle inscrite au programme pour la course unique.

Réclamations

Toute réclamation est à adresser sur place et par écrit au juge-arbitre de la réunion au plus tard une demi-heure après l'affichage officiel des résultats.

Imprévus

Les cas non prévus par le présent règlement sont tranchés par le juge-arbitre de la réunion.