

CHAMPIONNATS DE RELAIS

**Dimanche, le 18.04.2010 Diekirch, stade municipal,
Organisation: C.A.P.A.**

Participation:

La participation est obligatoire pour tous les clubs. Un club peut aligner plus d'une équipe par relais. Un athlète ne peut participer qu'aux courses d'une seule catégorie d'âge.

Inscriptions:

Les inscriptions nominatives avec indication des dossards et l'ordre des coureurs sont à adresser pour le mercredi 14 avril 2010 à 24.00 h.

-> CAPA Fax: 26 90 38 29 ou e-mail: info@capa.lu

-> FLA Fax: 48 05 72 ou e-mail: fla@fla.lu

Il n'y aura pas de chambre d'appel. Uniquement les modifications des pré-inscriptions et les inscriptions tardives sont à signaler au secrétariat de la réunion par un responsable du club respectif, au plus tard 60 min. avant le début de la course.

Programme:

Minimes fém.:	4 x 100 m - 3 x 800 m
Cadettes:	4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 800 m
Juniors fém.:	4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 800 m
Espoirs/Seniors fém.:	4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 800 m
Minimes masc.:	4 x 100 m - 3 x 1000 m
Cadets:	4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 1000 m
Juniors masc.:	4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 1000 m
Espoirs/Seniors masc.:	4 x 100 m - 4 x 400 m - 3 x 1000 m

Horaire

15.00 h	3 x 800 m Juniors fém./ Espoirs/Seniors fém.
15.15 h	3 x 800 m Minimes fém./Cadettes
15.30 h	3 x 1000 m Minimes/Cadets
15.45 h	3 x 1000 m Juniors masc./ Espoirs/Seniors masc.
16.00 h	4 x 100 m Minimes fém.
16.05 h	4 x 100 m Minimes masc.
16.15 h	4 x 100 m Cadettes
16.20 h	4 x 100 m Cadets
16.30 h	4 x 100 m Juniors fém./ Espoirs/Seniors fém.
16.35 h	4 x 100 m Juniors masc./ Espoirs/Seniors masc.
16.45 h	4 x 400 m Cadettes
16.55 h	4 x 400 m Cadets
17.05 h	4 x 400 m Juniors fém./ Espoirs/Seniors fém.
17.15 h	4 x 400 m Juniors masc./ Espoirs/Seniors masc.

Si dans les courses avec départ commun pour plusieurs catégories d'âge, le nombre des athlètes inscrits est tel qu'un splitting s'impose, la course des plus jeunes sera courue la première.