

# **Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme**

## **Conférence de presse Lundi, 16 juin 2008**

### **Documentation**

- **25<sup>e</sup> JPMorgan City Jogging**  
**Dimanche, 6 juillet 2008 à Luxembourg-Kirchberg**
- **JPMorgan City Relay – Festivités du 25<sup>e</sup> anniversaire**  
**Samedi, 5 juillet 2008 à Luxembourg-Kirchberg**
- **Participation luxembourgeoise à la COUPE D'EUROPE BRUNO ZAULI**  
**Equipes masculines et féminines**  
**21 et 22 juin 2008 à Tallinn, Estonie**
- **Informations diverses**

# 25<sup>e</sup> JPMorgan City Jogging

---

**Dimanche, 6 juillet 2008 à travers la Ville de Luxembourg**

**Départ et arrivée :** d'COQUE à Luxembourg-Kirchberg

**Distances à parcourir :**

City Jogging, City Walking, Power- et Nordic Walking: 10 km ou 6 km (retour en navettes VOYAGES EMIILE WEBER avec départ rue Aldringen)

Kids Jogging : parcours de 1 km dans les alentours de la COQUE

Parcours fermés à la circulation

**Ravitaillement :**

Eaux SPA

Point 1 : vallée de la Pétrusse – (Minigolf)

Point 2 : TANGO House – rue Philippe II

Point 3 : à l'arrivée

Boissons RIVELLA et ISOSTAR

Point 3 : uniquement à l'arrivée

**Programme de la journée :**

- 9.45 hrs : Warm-up avec les moniteurs du Service des Sports de la Ville de Luxembourg
- 10.00 hrs : Départ officiel JPMorgan City Jogging  
possibilité de courir en groupe avec des moniteurs de la Ville de Luxembourg
- 10.10 hrs : Départ officiel du City Walking, Power- et Nordic Walking avec les moniteurs du Service des Sports de la Ville de Luxembourg
- 10.00 - 11.00 hrs : Départs du JPMorgan City Jogging et du walking
- 11.30 hrs : Départ Kids Jogging pour enfants de 5 à 11 ans, 1 km avec moniteurs de la Ville de Luxembourg et du CS Luxembourg
- 12.00 – 13.30 hrs : Concert apéritif
- 12.00 hrs : Tombola avec de nombreux prix

**Inscriptions :**

Gratuites

Etat actuel des inscriptions :	JPMorgan City Jogging :	1612
(Total : 2012)	City Walking, Power- & Nordic Walking:	135 & 128
	Kids Jogging :	137

Total des inscriptions en 2007 : 3900

Clôture des pré-inscriptions : 25.6.2008 (18.00 h)

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

3, route d'Arlon

L – 8009 STRASSEN

Tél. : +352 48 06 70 – Fax : +352 48 05 72 – e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu)

Internet : [www.fla.lu](http://www.fla.lu)

Inscriptions tardives : dimanche, 6 juillet 2008 de 8.45 à 10.45 h dans l'aire de départ.

### **Informations diverses :**

- Crèche pour enfants de 2 à 3 ans assurée par le CS Luxembourg entre 9.00 et 12.30 h
- Garderie pour enfants de 4 à 9 ans avec jeux sportifs, assurée par les moniteurs du Service des Sports de la Ville de Luxembourg entre 9.00 et 12.30 h (entrée I de la COQUE).
- Centre aquatique de la COQUE **non-accessible** à cause de travaux de rénovation.
- Vestiaires et douches à la COQUE.
- Concert apéritif.
- Tombola à partir de 12.00 h (les lots gagnants peuvent être retirés au stand JPMorgan).
- Catering (grillades et menus) assuré par le CS Luxembourg.
- Vente de T-shirts souvenir (fonctionnels) JPMorgan City Jogging au prix de 15 € & autres cadeaux souvenir.

### **Organisation**

- Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme
- Ville de Luxembourg
- Département ministériel des Sports
- Centre National Sportif et Culturel, d'COQUE
- CAL-SPORA Luxembourg

### **Particularités**

- Le JPMorgan City Jogging entre en compte pour le « SPA Stroossecup 2008 » (ouvert au licenciés loisir de la FLA).
- Les épreuves de Walking entrent en compte pour le « SPA Walking Tour 2008 ».
- La 25<sup>e</sup> édition du JPMorgan City Jogging fait partie de l'action « FITNESS PASS 2008 » initiée par le Département ministériel des Sports et le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (note en annexe).

# SERVICE DES SPORTS

## Sports Pour Tous



## « JPMORGAN City Jogging 2008 »

- Le Service des Sports a envoyé à toutes les personnes inscrites au fichier SPORTS POUR TOUS (quelque 5000 personnes) le dépliant avec les formulaires d'inscription concernant la manifestation.
- Une préparation physique en vue de la participation au City Jogging est organisée pour toutes les personnes qui participent aux séances de Jogging / Walking et Nordic Walking, qui sont offertes 6 fois par semaine dans le cadre des activités SPORTS POUR TOUS en plein air.
- Le club d'athlétisme CAL-Spora - Luxembourg CSL en collaboration avec le Service des Sports de la Ville de Luxembourg offrent une fois par semaine sur la piste synthétique du Stade Josy Barthel à Luxembourg-Ville une préparation spécifique « jogging » réservée aux néophytes et aux débutants.
- Les différents services de la Ville de Luxembourg mettent à la disposition des organisateurs la logistique technique nécessaire au bon déroulement de la manifestation.

Le staff des monitrices et des moniteurs du SPORTS POUR TOUS interviendra dans les domaines suivants :

- Warm up (JOGGING/NORDIC WALKING/KIDS JOGGING)
- Encadrement du JPMORGAN *City Jogging*
  - City Jogging

Les « moniteurs-pilotes » qui veilleront à l'allure choisie seront munis d'un signe distinctif sur lequel sera indiquée la vitesse de course par kilomètre selon les groupes ci-après :

- Jogging débutant 7.30 min/km
- Jogging intermédiaire 1 7.00 min/km
- Jogging intermédiaire 2 6.30 min/km
- Jogging avancé 6.00 min/km

Les monitrices et les moniteurs SPORTS POUR TOUS accompagneront les participants tout au long du parcours et veilleront au rythme spécifique des différents groupes énumérés ci-devant, afin de garantir à toutes les personnes les intensités choisies.

- City Walking
- Nordic Walking
- Kids Jogging
- Garderie pour enfants de 5 - 9 ans
- mise à disposition des bâtons NORDIC WALKING
- Stretching à l'arrivée (Récupération après les activités).

Programme :

- **09.45 hrs** - warm up - City Jogging
- **10.05 hrs** - warm up - City Walking / Nordic Walking
- **11.20 hrs** - warm up et encadrement du KIDS JOGGING. (Les monitrices et les moniteurs SPORTS POUR TOUS accompagneront les enfants tout au long du parcours).

- Animation sportive à l'arrivée
  - entre 10.45 - 13.00 h - STRETCHING

Des moniteurs du Service des Sports à bicyclette suivront les derniers participants au City Jogging et assisteront toutes les personnes qui présenteront éventuellement des problèmes à rejoindre l'arrivée en bonne santé.

#### « **POINT INFO** » - **SPORTS POUR TOUS**

Les activités qui sont organisées dans le cadre du SPORTS POUR TOUS (jeunes/adultes/aînés) seront présentées à l'aide de brochures très détaillées.

Les monitrices et les moniteurs se tiennent à la disposition des intéressés pour tous les renseignements complémentaires et pour les inscriptions éventuelles aux programmes SPORTS POUR TOUS

Service des Sports - 5, rue de l'abattoir L - 1111 LUXEMBOURG  
Tél.: 4796-4400 - Fax 45 41 60 - e-mail [dengels@vdl.lu](mailto:dengels@vdl.lu)

**Hotline 691 98 4403**

# Festivités du 25e anniversaire du JPMorgan City Jogging

**Samedi, 5 juillet 2008 à partir de 18h00  
dans les alentours de la COQUE**

---

Dans le cadre des festivités du 25e anniversaire la Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme, en collaboration avec le Département ministériel des Sports, la Ville de Luxembourg et la COQUE organise une course relais inovative en date du samedi, 5 juillet 2008.

## JPMorgan City Relay

### Course

Le JPMorgan City Relay est une course par équipes qui se déroule en 3 étapes successives et disputée sur une distance totale de 25 km. Cette course est organisée dans le cadre du 25<sup>e</sup> anniversaire du JPMorgan City Jogging le samedi, 5 juillet 2008 à partir de 18.00 hrs dans les alentours de la COQUE (circuit de 2,5 km).

### Composition des équipes

Une équipe se compose d'un minimum de 3 et d'un maximum de 5 athlètes. Chaque membre de l'équipe doit au moins courir 2,5 km.

Seules les 125 premières équipes inscrites seront admises à y participer.

Des classements séparés aux temps respectivement aux points pour équipes dames, hommes et mixtes sont établis d'après les dispositions ci-dessous :

### Classements aux temps

La 1<sup>ère</sup> étape se déroule sous forme d'une course de contre la montre individuel sur une distance de 2,5 km. La participation à cette première étape est limitée à 1 athlète par équipe. Les départs individuels se font de 15 en 15 secondes.

La 2<sup>e</sup> étape se dispute sous forme d'une course relais de 4 x 2,5 km avec un départ en commun de toutes les équipes participantes (« Massenstart »). A l'issue de cette 2<sup>e</sup> étape, un classement par équipes sera établi par addition des temps réalisés par les membres de chaque équipe lors des 2 premières étapes.

La 3<sup>e</sup> étape se dispute sous forme d'une course relais de 5 x 2,5 km. Les départs seront donnés suivant le classement général établi à l'issue de la 2<sup>e</sup> étape, c.à.d. que la meilleure équipe s'élance en premier lieu et que toutes les autres équipes la suivent avec leurs retards respectifs. Toutes les équipes ayant accumulé un retard supérieur à 15 minutes s'élanceront 15 minutes après la première.

L'équipe qui passe la ligne d'arrivée en premier sera déclarée vainqueur du JPMorgan City Relay.

### **Classements par points :**

Un seul classement par points sera établi. (tous types d'équipes confondus)

Les points seront attribués d'après les dispositions suivantes :

#### **1ère étape**

Vainqueur 15 points – 2<sup>e</sup> 11 points – 3<sup>e</sup> 8 points – 4<sup>e</sup> 7 points – 5<sup>e</sup> 6 points ... 10<sup>e</sup> 1 point

#### **2e étape**

Au passage après chacun des 2 premiers tours : 1<sup>er</sup> 9 points – 2<sup>e</sup> 6 points – 3<sup>e</sup> 4 points – 4<sup>e</sup> 2 points – 5<sup>e</sup> 1 point.

A l'arrivée de la 2<sup>e</sup> étape : Vainqueur 15 points – 2<sup>e</sup> 11 points – 3<sup>e</sup> 8 points – 4<sup>e</sup> 7 points – 5<sup>e</sup> 6 points ... 10<sup>e</sup> 1 point

#### **3e étape**

A l'arrivée de la 3<sup>e</sup> étape : Vainqueur 15 points – 2<sup>e</sup> 11 points – 3<sup>e</sup> 8 points – 4<sup>e</sup> 7 points – 5<sup>e</sup> 6 points ... 10<sup>e</sup> 1 point

Est déclarée vainqueur du classement aux points par équipes, celle qui a rassemblée le plus de points d'après les dispositions énoncées ci-dessus.

### **Dispositions spéciales**

Chaque équipe se voit attribuer un seul chip pour le chronométrage ainsi que 5 dossards portant le même numéro principal suivi des chiffres 1 à 5.

Lors des courses de relais, les athlètes ne peuvent se relayer que dans la zone spécialement prévue à cet effet (transmission du chip d'un athlète à l'autre).

Le chronométrage se fait par Championship (utilisation des propres chips possible). Chaque équipe se voit attribuer un chip, qui de sa part doit être transmis d'athlète en athlète dans la zone de relais.

### **Inscriptions**

L'inscription de équipes (indication du nom de l'équipe, des noms et prénoms des athlètes qui en font partie ainsi que nom, prénom et adresse d'une personne de contact) doit se faire auprès de la FLA. (Fax : 48 05 72 ou e-mail : [fla@fla.lu](mailto:fla@fla.lu) ) pour le 25 juin 2008 au plus tard (fiche d'inscription disponible sur [www.fla.lu](http://www.fla.lu) ).

Une confirmation d'inscription sera transmise aux équipes participantes. Les dossards seront remis aux responsables des équipes sur place contre remise de la confirmation de participation.

**[Informations et inscriptions : www.fla.lu](http://www.fla.lu)**

### **Inscriptions :**

Gratuites

Etat actuel des inscriptions : JPMorgan City Relay : 22 équipes

## D'STAD BEWEGT SECH ....



...ÉGALEMENT AU NIVEAU DE LA PROMOTION DU „SPORTS POUR TOUS“ EN PLEIN AIR. VOICI L'ÉNUMÉRATION DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES:

18 COURS PLEIN-AIR :

- 6 COURS DE JOGGING À DIFFÉRENTS NIVEAUX
  - DONT 2 COURS « ACTIF 55 + »
- 8 COURS DE WALKING ET NORDIC WALKING À DIFFÉRENTS NIVEAUX
  - DONT 2 COURS ADAPTÉS SPÉCIALEMENT AUX « AÎNÉS » (PERSONNES À PARTIR DE 55 ANS)
- 1 COURS « PRÉPARATION AUX COURSES DE FOND »
- 1 COURS POUR NÉOPHYTES (DÉBUTANTS) ORGANISÉ DANS LE CADRE DE L'INITIATIVE DU DÉPARTEMENT MINISTÉRIEL DES SPORTS « NEI DERBÄI – JE DÉBUTE » EN COLLABORATION AVEC LE CLUB CAL-SPORA LUXEMBOURG CSL
- 1 COURS DE FOOTING ADAPTÉS SPÉCIALEMENT AUX « AÎNÉS » (PERSONNES À PARTIR DE 55 ANS)
- 1 COURS « CITY WALK » VIR JIDDERÉN

Les cours sont organisés afin d'offrir à tous la possibilité de maintenir, voir d'améliorer la santé et le bien-être au niveau du sport non-compétitif.

Une équipe de quelque 20 monitrices et moniteurs spécialisés dans le domaine des activités spécifiques est engagée par la Ville de Luxembourg pour organiser et encadrer les offres en question qui s'étendent sur toute l'année.

Les entraînements sont organisés à différents endroits de la Ville de Luxembourg ce qui facilite l'accès aux personnes qui veulent y participer.

Pour s'inscrire et participer soit au Centre sportif et de loisir Bambëscher, au Centre sportif et de loisir Kockelscheuer, aux abords de la piste cyclable à Bonnevoie et au Stade Josy Barthel, il suffit de contacter le Service des Sports de la Ville de Luxembourg.

Service des Sports  
5, rue de l'Abattoir L - 1111 LUXEMBOURG  
Tél.: 4796-4400 - Fax 45 41 60  
e-mail . sports@vdl.lu

GSM 691 98 2521

**Information aux médias**

## **2008 : Rivella rafraîchira les participants du JP Morgan City Jogging 2008**

Rivella, la boisson originale et naturelle venue de Suisse, sera pour la première fois en 2008, partenaire du JP Morgan City Jogging.

Le JP Morgan City Jogging constituant un événement important et hautement apprécié dans l'agenda sportif et festif du pays, il est désormais du devoir de Rivella de venir rafraîchir les coureurs grâce à sa boisson désaltérante.

Ainsi, Rivella est non seulement rafraîchissant, mais également totalement différent des sodas habituels, car il contient des ingrédients purement naturels et uniques en leur genre. Rivella se distingue par une recette à nulle autre pareille à base de lactosérum bienfaisant ; c'est le meilleur du lait, avec de précieux sels minéraux mais sans lipide ni protéine. Par sa composition originale, son goût reconnaissable entre tous et ses petites bulles agréables et légères, Rivella est la boisson rafraîchissante idéale pour toutes les occasions : comme désaltérant après le sport, à la maison, à table ou au travail. Pas étonnant donc que depuis plus de 50 ans, Rivella soit la boisson nationale n° 1 en Suisse !

C'est pourquoi, s'appuyant sur ses cinquante années d'expérience en matière de sponsoring de manifestations en Suisse (plus de 400 manifestations sont actuellement soutenues par Rivella en Suisse grâce à des infrastructures et des prestations diverses) et aidé par le professionnalisme des organisateurs du JP Morgan City Jogging, Rivella donnera l'occasion à tous de découvrir ou de re-découvrir sa précieuse « potion » qui a fait son succès depuis 30 ans au Luxembourg. Cet événement est l'un des premiers d'une longue tournée estivale en 2008 au Grand-Duché et vient ainsi étoffer une saison déjà riche en activités car se sont près de 10 manifestations d'envergure qui sont actuellement au calendrier sportif Luxembourgeois de Rivella.

Le Luxembourg constitue, après les Pays-Bas, le marché étranger d'exportation le plus important pour Rivella. Sa distribution y est excellente dans tous les domaines : grandes surfaces, restauration classique et collectivités d'entreprises ou encore chez les grossistes de boissons.

---

Rothrist, 10.06.08

Personne de contact : Monika Christener, chargée de communication, Telephone : 0041/ 62 785 41 11, [monika.christener@rivella.ch](mailto:monika.christener@rivella.ch). Photos de presse : [www.photopress.ch/image/rivella](http://www.photopress.ch/image/rivella)

# JOURNEES NATIONALES DU SPORT-LOISIR FITNESS – PASS 2008

En mai 2000, le Département ministériel des Sports et le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois ont lancé une vaste campagne ayant pour but d'encourager les nombreux sportifs à participer à plusieurs Journées Nationales et à pratiquer d'autres sports que celui qu'ils pratiquent habituellement. L'action était destinée à une revalorisation de ces journées et à une promotion plus poussée des différentes offres dans le domaine du sport-loisir. L'action Fitness-Pass a été reconduite d'année en année depuis lors.

Les manifestations suivantes seront prises en compte pour le « FITNESS PASS 2008 » :

- **Journée Nationale de la Gymnastique**  
Samedi, 31 mai 2008 à Luxembourg (COQUE)
- **Journée Nationale du Canoë-Kayak**  
Dimanche, 15 juin 2008 à Diekirch (Aal Schwemm)
- **Journée Nationale du Walking**  
Dimanche, 22 juin 2008 à Clervaux
- **Olympiadag**  
Dimanche, 29 juin 2008 à Diekirch
- **City Jogging**  
Dimanche, 6 juillet 2008 à Luxembourg
- **Journée Nationale de la Marche Populaire**  
Mercredi, 15 août 2008 à Remich
- **Journée Nationale de la Bicyclette**  
Dimanche, 17 août 2008 à Schiffflange
- **Journée Nationale du Triathlon**  
Samedi, 23 août 2008 et dimanche, 24 août 2008 à Weiswampach
- **Journée Nationale de la Natation**  
Dimanche, 30 novembre 2008 à Luxembourg (COQUE), Diekirch et Dudelange

Le « FITNESS PASS 2008 » sera distribuée aux personnes intéressées dans le cadre des différentes Journées Nationales ou peut être commandé au téléphone

no. 247- 83411/83418.

En vue de la remise des prix, toutes les personnes ayant rassemblé au moins 3 vignettes de participation sur leur « FITNESS PASS 2008 » sont priées de le renvoyer pour le lundi 8 décembre 2008 au plus tard à l'adresse suivante :

Département ministériel des Sports  
Service sport-loisir  
6, rue de Pulvermühl  
L – 2356 LUXEMBOURG

# European Cup Bruno Zauli

## 2<sup>nd</sup> League Hommes & Dames

### Tallinn, 21./22.6.2008

---

#### Composition de l'équipe luxembourgeoise Dames & Hommes:

100 m :	ABENZOAR Daniel	HAYEN Chantal
200 m :	ABENZOAR Daniel	FRISCH Sandra
400 m :	FRISCH Jacques	MATHIAS Charline
800 m :	FIEGEN David	REULAND Nancy
1500 m :	KAUFFMAN François	MELLINA Martine
3000 m :	THIELEN Christian	GLOESENER Jil
5000 m :	NOTHUM Vincent	SCHMOETTEN Pascale
110/100 m haies :	GODART Claude	REULAND Kim
400 m haies :	GODART Claude	CHARLET Mandy
3000 m steeple :	GROBEN Pascal	HANSEN Véronique
4 x 100 m :	ABENZOAR Daniel	HAYEN Chantal
	GERALDO Festus	SCHARTZ Kim
	HANSEN Patrick	CHARLET Mandy
	FARAMELLI Gérard	FRISCH Sandra
	DEBANCK Marc	REULAND Kim
4 x 400 m :	FIEGEN David	MATHIAS Charline
	FRISCH Jacques	REULAND Kim
	KAUFFMAN François	REULAND Nancy
	DEBANCK Marc	CHARLET Mandy
	FARAMELLI Gérard	MELLINA Martine
Longueur :	HANSEN Patrick	GIERES Nathalie
Hauteur :	RUTARE Kevin	KUFFER Liz
Triple :	HANSEN Patrick	GIERES Nathalie
Perche :	GIRA Mike	REULAND Gina
Poids :	FORSTER Sven	SCHARTZ Kim
Disque :	SCHNEIDER Steve	BELLAGAMBA Nadia
Javelot :	WAGNER Antoine	BELLAGAMBA Nadia
Marteau :	TONIZZO Steve	SCHARTZ Kim

Chef de délégation: FRISCH Nico

Adjoint: KIMMLINGEN Frédéric

Responsable technique: GERSON Marie-Paule

Attaché de presse: SOMMER Raymond

Entraîneurs: STARCK Arnaud

HOFFELT Alain

GÖLDI Yves

ILIEVA Sonia

FIEGEN Romain

Kinés: DUMONT Robert

SCHONCKERT Marianne



[www.ec2008tallin.org](http://www.ec2008tallin.org)



**21 + 22 Juin 2008**

### **Participating Countries**

<b>Men</b>	<b>Women</b>
Bulgaria	Austria
Denmark	Denmark
Estonia	Estonia
Iceland	Iceland
Latvia	Latvia
Luxembourg	Luxembourg
Lithuania	Norway
Ireland	Switzerland

### **Timetable**

#### **Saturday, 21.06.**

14:00 - M Hammer throw  
15:00 - Opening Ceremony  
15:30 - W Pole Vault  
15:35 - M High Jump  
15:40 - W Discus Throw  
15:45 - W Triple Jump  
15:50 - W 400 m Hurdles  
16:00 - M 400 m Hurdles  
16:05 - M Shot Putt  
16:15 - W 3000 m  
16:35 - W 100 m  
16:45 - M 100 m  
16:55 - W 400 m  
17:00 - M Long Jump  
17:05 - M 5000 m  
17:10 - W Javelin Throw  
17:30 - M 1500 m  
17:40 - W 800 m  
17:50 - M 400 m  
18:00 - W 3000 m Steeple Chase  
18:20 - W 4x100 m  
18:30 - M 4x100 m

#### **Sunday, 22.06.**

14:30 - W Hammer throw  
15:30 - M Pole Vault  
15:35 - W High Jump  
15:40 - M Discus Throw  
15:45 - W Long Jump  
15:50 - W 100 m Hurdles  
16:00 - M 110 m Hurdles  
16:05 - W Shot Putt  
16:15 - M 3000 m  
16:35 - W 1500 m  
16:45 - M 800 m  
16:55 - W 200 m  
16:55 - M Javelin Throw  
17:05 - M 200 m  
17:05 - M Triple Jump  
17:15 - W 5000 m  
17:35 - M 3000 m Steeple Chase  
17:55 - W 4x400 m  
18:05 - M 4x400 m  
18:35 - Closing Ceremony

## Tallinn

### Tallinn



<a href="#">Pays</a>	<a href="#">Estonie</a>
<a href="#">Régions d'Estonie</a>	<a href="#">Terre de Harju</a>
<a href="#">Population</a>	399 108 hab.
<a href="#">Superficie</a>	158 km <sup>2</sup>
<a href="#">Densité</a>	2526 hab/km <sup>2</sup>



Tallinn est la [capitale](#) de l'[Estonie](#) et le principal [port](#) du pays (port marchand de Muuga). Elle est située sur la côte du [golfe de Finlande](#), qui fait partie de la [mer Baltique](#). Son ancien nom, en usage jusqu'au [XXe siècle](#), est Reval.

En [2003](#), la ville comptait environ 430 000 habitants (*Tallinnois*), ce qui en fait la plus grande ville d'Estonie, sur un territoire de 158 km<sup>2</sup>.

L'[Estonie](#) (*Eesti* en [estonien](#)), la **République d'Estonie** pour les usages officiels (*Eesti Vabariik* en [estonien](#)), est un pays d'[Europe du Nord](#), situé sur la rive [orientale](#) de la [mer Baltique](#) et méridionale du [golfe de Finlande](#). Le pays est bordé au nord par la [Finlande](#), à l'ouest par la [Suède](#), au sud par la [Lettonie](#) et à l'est par la [Russie](#). Ce pays est généralement regroupé avec la [Lettonie](#) et la [Lituanie](#) dans un ensemble géopolitique appelé [pays baltes](#). L'Estonie fait partie de l'[Union européenne](#) depuis le [1er mai 2004](#) et avait prévu d'adopter l'[euro](#) le [1er janvier 2008](#)[1]. Elle est membre de l'[OTAN](#) depuis le [29 mars 2004](#).

Depuis l'entrée de l'Estonie le [21 décembre 2007](#) dans l'[espace Schengen](#) **les formalités d'entrée sont supprimées pour les citoyens des pays membres de l'UE**. On doit présenter une simple **carte d'identité nationale** en cas de contrôle.

**La monnaie nationale est la couronne estonienne** (*eesti kroon*); abréviation internationale EEK),

La couronne estonienne fait partie du [mécanisme de taux de change européen](#) II (MCE II) depuis le [27 juin 2004](#) (comme la [Slovénie](#) et la [Lituanie](#)), de façon initialement à pouvoir adopter l'[euro](#) en janvier [2007](#), **1 euro = 15,6466 EEK, + ou - 15 %**). Les faces nationales des pièces de l'euro *estonien* sont déjà adoptées. Mais une inflation trop importante (environ 4 % sur 12 mois) retarde le passage à l'euro pour 2009 ou 2010.

# Hotel PIRITA TOP SPA

[www.topspa.ee](http://www.topspa.ee)

Das Hotel Pirita TOP SPA ist nach 2003 durchgeführten umfangreichen Sanierungsarbeiten wieder geöffnet. Es handelt sich um ein SPA- Hotel, das Ihnen ein breites Angebot an Gesundheits-, Schönheits- und Wellnessleistungen und Paketen anbietet.

Das Hotel befindet sich in fünf Kilometern vom Stadtzentrum entfernt, am schönen Meeresstrand neben der Mündung des Flusses Pirita. Vor dem Hotel gibt es einen großen Parkplatz und in unmittelbarer Umgebung liegt das wunderschöne Urstromtal Pirita, wo Ihnen auch Laufwege zur Verfügung stehen.

Das Hotel, in der Form einem Katamaran nachgebildet, wurde 1980 für die Olympische Segelregatta erbaut und steht mit seiner unikatlen Rohbeton-Bauweise sowie einer Vielzahl von Designelementen als Architekturdenkmal unter dem staatlichen Denkmalschutz. 1983 erhielt TOP an der Architektur-Biennale eine Sonderprämie des Internationalen Architekten-Verbands UIA.



# Calendrier hivernal FLA 2008/2009

---

	Cross	Indoor	Route
Di. 16.11.2008			6. Trail Uewersauer
Di. 23.11.2008	Cross RBUAP (Rodange)		
Di. 30.11.2008			Bëschlaf CSL
Di. 07.12.2008	Cross FOLA (Esch)		
Sa. 13.12.2008			Krëschtlaf Differdange
Di. 14.12.2008	Cross CAB (Belvaux)		
Ve. 19.12.2008		Laf-Meeting FLA	
Me. 31.12.2008			25. Sylvesterlaf Rambrouch
Sa. 03.01.2009		Sprint-Meeting FLA	
Sa. 10.01.2009		Meeting Régional FLA	
Di. 11.01.2009		Tageblatt 1 CAEG & FLA	
Sa. 17.01.2009		7. Pedus Meeting FLA	
Di. 18.01.2009		Meeting Régional FLA	
Di. 25.01.2009	Cross CAD (Dudelange)		
Sa. 31.01.2009		Championnats Indoor FLA	
Di. 01.02.2009		Tageblatt 2 CAS & FLA	
Sa. 07.02.2009		Saar-Lor-Lux à Metz	
Di. 08.02.2009	Cross CAPA (Ettelbruck)		
Di. 15.02.2009	Eurocross CELTIC Diekirch		
Di. 08.03.2009	Champ. Cross CSL (Baumbusch)		
Ve.- 13.- Di. 15.03.2009		European Indoor Championships à Torino (I)	

*(sous réserve de modification)*

---